

## **A honvédelmi miniszter**

**..../2012. (.....) HM rendelete**

**a hivatásos és szerződéses katonai szolgálatra, valamint a katonai oktatási intézményi tanulmányokra való egészségi, pszichikai és fizikai alkalmasság elbírálásáról, továbbá az egészségügyi szabadság, a szolgálatmentesség és a csökkentett napi szolgálati idő engedélyezésének szabályairól szóló 7/2006. (III. 21.) HM rendelet módosításáról**

A Magyar Honvédség hivatásos és szerződéses állományú katonáinak jogállásáról szóló 2001. évi XCV. törvény 287. § (2) bekezdésének *c)* és *d)* pontjában kapott felhatalmazás alapján, a honvédelemről és a Magyar Honvédségről, valamint a különleges jogrendben bevezethető intézkedésekről szóló 2011. évi CXIII. törvény egyes rendelkezéseinek végrehajtásáról szóló 290/2011. (XII. 22.) Korm. rendelet 2. § (1) bekezdés szerinti feladatkörömben eljárva a következőket rendelem el:

### **1. §**

A hivatásos és szerződéses katonai szolgálatra, valamint a katonai oktatási intézményi tanulmányokra való egészségi, pszichikai és fizikai alkalmasság elbírálásáról, továbbá az egészségügyi szabadság, a szolgálatmentesség és a csökkentett napi szolgálati idő engedélyezésének szabályairól szóló 7/2006. (III. 21.) HM rendelet (a továbbiakban: R.) 1. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„1. § (1) A rendelet hatálya kiterjed

- a) a hivatásos és szerződéses, valamint az önkéntes tartalékos katonai szolgálatra jelentkezőre (önkéntes tartalékos I, II, III, IV,) (a továbbiakban együtt: katonai szolgálatra jelentkező),
- b) a hivatásos, szerződéses állományú katonára, valamint az önkéntes tartalékos katonára (a továbbiakban együtt: katona),
- c) a honvéd tisztjelöltnek jelentkezőre a honvéd altiszt-jelöltnek jelentkezőre, a honvéd-tisztjelöltre, a honvéd altiszt-jelöltre, a szerződéskötés előtt és tanulmányai során, továbbá a nem katonai köznevelési intézményben és felsőoktatási intézményben tanuló honvédségi ösztöndíjas hallgatónak jelentkezőre a szerződéskötés, valamint hivatásos vagy szerződéses állományba vétele előtt.

(2) A rendelet hatálya nem terjed ki a címzetes önkéntes tartalékosokra.”

### **2. §**

Az R. 3. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„3. § Az alkalmassági vizsgálatok célja a katonai szolgálatra jelentkező, a katona és az 1. § (1) bekezdés *c)* pontja hatálya alá tartozó személy alkalmasságának elbírálása, alkalmassági fokozatának megállapítása, illetve felülvizsgálata és az alkalmasság ellenőrzése.”

### **3. §**

---

(1) Az R. 4. § (1) bekezdés j)-l) pontjai helyébe a következő rendelkezés lép:

*(A (3) bekezdésben foglaltak figyelembevételével alkalmassági vizsgálatokat kell végezni:)*

„j) a honvéd tisztjelöltnek jelentkezővel, a honvéd altiszt-jelöltnek jelentkezővel a felvétele, illetve a honvédségi ösztöndíj szerződés megkötése előtt, valamint a hivatásos vagy szerződéses állományba vétele előtt,

k) az önkéntes tartalékos katonai szolgálati jogviszony létesítése előtt,

l) ha a k) pont szerinti vizsgálat a 19/C. § (1) bekezdése szerint került végrehajtásra, az önkéntes tartalékos katonai szolgálat próbaidejének letelte előtt, a (4) bekezdés szerint,”

(2) Az R. 4. § (1) bekezdés a következő m) ponttal egészül ki:

*(A (3) bekezdésben foglaltak figyelembevételével alkalmassági vizsgálatokat kell végezni:)*

„m) a szolgálati viszony nyugdíjkorhatáron túli meghosszabbítását megelőzően.”

(3) Az R. 4. § (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(2) Az (1) bekezdésben meghatározott esetekben – az (1) bekezdés h), i), k) és m) pontjában szereplők kivételével – az egészségi, a pszichikai és a fizikai alkalmasságot is minősíteni kell.”

#### 4. §

(1) Az R. 6. § (1) bekezdés a) pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

*(Az összesített alkalmassági minősítések:)*

„a) A „Katonai szolgálatra alkalmas”, a „Honvéd tisztjelölti szolgálatra alkalmas”, a „Honvéd altiszt-jelölti szolgálatra alkalmas”, „Tartalékos katonai szolgálatra alkalmas”, a „Tervezett beosztásra alkalmas”, illetve az „A ... (köznevelési intézmény és felsőoktatási intézmény megnevezése) ... karán/szakán (a kar/szak megnevezése) tanulmányok folytatására/honvédségi ösztöndíjasnak alkalmas” minősítés azt jelenti, hogy a vizsgált személy egészséges, vagy csak olyan szervi, szervrendszeri-működési elváltozása van, amely az élettani tűréshatárokat nem haladja meg, az egészségi állapota megfelelő kezeléssel tartósan egyensúlyban tartható, az elváltozás a szolgálat teljesítésében nem korlátozza, továbbá pszichikailag és fizikailag is megfelel a követelményeknek.”

(2) Az R. 6. § (1) bekezdés e) pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

*(Az összesített alkalmassági minősítések:)*

„e) „Katonai szolgálatra alkalmatlan”, „Honvéd tisztjelölti szolgálatra alkalmatlan”, „Honvéd altiszt-jelölti szolgálatra alkalmatlan”, „Tartalékos katonai szolgálatra alkalmatlan” minősítés valamennyi katonai beosztásra való alkalmatlanságot jelent, és az alkalmassági összetevők bármelyikén alapulhat.”

(3) Az R. 6. § (3) és (4) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(3) Az alkalmasság egészségi és fizikai összetevőjére megállapított „alkalmatlan”, illetőleg a „pszichikai követelményeknek nem felelt meg” minősítés „Katonai szolgálatra alkalmatlan”, „Honvéd tisztjelölti szolgálatra alkalmatlan”, „Honvéd altiszt-jelölti szolgálatra alkalmatlan”, „Tartalékos katonai szolgálatra alkalmatlan” összminősítést jelent.

(4) „Katonai szolgálatra alkalmatlan”, „Honvéd tisztjelölti szolgálatra alkalmatlan”, „Honvéd altiszt-jelölti szolgálatra alkalmatlan”, „Tartalékos katonai szolgálatra alkalmatlan” minősítés esetén szolgálati viszony nem létesíthető, illetőleg a szolgálati viszonyt meg kell szüntetni.”

#### 5. §

(1) Az R. 9. § (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(1) A Táblázat szakaszaihoz, alszakaszaihoz kapcsoltan a részletes egészségi követelményeknek megfelelő minősítéseket a Táblázat A2–A7 jelű rovatai állapítják meg.”

(2) Az R. 9. § (2) bekezdés *b*) pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

*(A katonai szolgálatra jelentkező és a katona egészségi alkalmasságát a Magyar Honvédség egyes beosztásaihoz kapcsolódó munkaköri követelményekről szóló 20/2002. (IV. 10.) HM rendelet (a továbbiakban: munkaköri HM rendelet) 2. mellékletében meghatározottakra figyelemmel a következők szerint kell minősíteni:)*

„b) az A3 és A2a rovat szerint egyes fegyvernemi beosztásokban légi mozgékonyságú katonai szervezetek, lövész, tüzér, harcokszó, bűvár, tűzszerező és aknakutató, felderítő, radioaktív anyagokkal, ionizáló sugárforrásokkal és rakéta üzemanyaggal dolgozó esetén a hivatásos és szerződéses tisztek, altisztek és a szerződéses tisztesek, önkéntes tartalékos I alkalmasságát a beosztásba helyezés előtt és a szolgálat teljesítése során,”

(3) Az R. 9. § (2) bekezdés *e*) pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

*(A katonai szolgálatra jelentkező és a katona egészségi alkalmasságát a Magyar Honvédség egyes beosztásaihoz kapcsolódó munkaköri követelményekről szóló 20/2002. (IV. 10.) HM rendelet (a továbbiakban: munkaköri HM rendelet) 2. mellékletében meghatározottakra figyelemmel a következők szerint kell minősíteni:)*

„e) az A6 rovat szerint az ezredesi és tábornoki, parancsnoki, vezetői beosztásra tervezett a beosztásba helyezés előtt és a szolgálat teljesítése során, valamint a hazai felsőoktatási intézménybe posztgraduális tanulmányokra jelentkezőt a beiskolázás előtt a jelenlegi vagy tervezett beosztásának megfelelően, valamint az önkéntes tartalékos II-t és III-t az állományba vétel előtt és a szolgálat teljesítés során,”

(4) Az R. 9. § (2) bekezdés a következő *f*) ponttal egészül ki:

*(A katonai szolgálatra jelentkező és a katona egészségi alkalmasságát a Magyar Honvédség egyes beosztásaihoz kapcsolódó munkaköri követelményekről szóló 20/2002. (IV. 10.) HM rendelet (a továbbiakban: munkaköri HM rendelet) 2. mellékletében meghatározottakra figyelemmel a következők szerint kell minősíteni:)*

„f) az A7 rovat szerint az önkéntes tartalékos IV-et a csapatorvosi előszűrésen, az állományba vételekor, és a szolgálatteljesítés során.”

## 6. §

(1) Az R. 11. §-a a következő (2a) bekezdéssel egészül ki:

„(2a) Az önkéntes tartalékosoknak (önkéntes tartalékos I, II, III, IV) a beosztás jellegétől és a munkaköri megterhelés mértékétől függően a következő fizikai, edzettségi követelményszinteknek kell megfelelni:

Ö1 önkéntes tartalékos I,

Ö2 önkéntes tartalékos II,

Ö3 önkéntes tartalékos III,

Ö4 önkéntes tartalékos IV.

Az önkéntes tartalékosok részletes egészségi, pszichikai, fizikai követelményét a 14. és 15. melléklet tartalmazza.”

(2) Az R. 11. § (3) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(3) Katonai szolgálatra fizikailag - az önkéntes tartalékos kivételével - az a katonai szolgálatra jelentkező, illetve katona alkalmas, aki a 6. melléklet I. táblázatában meghatározott teljesítménymutatók alapján a részére előírt követelményszint (T1-T4) minimális összpontszámát eléri, illetve az MH Honvédkórház alkalmasság-vizsgálatot végző egészségügyi intézeteiben végzett antropometriai és spiroergometriás vizsgálata megfelelő

eredménnyel zárult. Önkéntes tartalékosok esetén a 14. és 15. melléklet táblázata tartalmazza az alkalmas minősítéshez szükséges minimális követelményeket.”

(3) Az R. 11. § (4) bekezdés *b)* pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

*(A fizikai alkalmasság vizsgálatára szolgáló mozgásformák:)*

„*b)* 6 kilométer gyorsított menet, sportöltözetben, az önkéntes tartalékos kivételével,

(4) Az R. 11. § (5) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(5) A (4) bekezdésben felsorolt mozgásformák teljesítménymutatóit részletesen a 6. melléklet I. táblázat, illetve a 15. melléklet táblázata tartalmazza. A mozgásanyagból három mozgásforma teljesítését kell mérni a 6. melléklet II. táblázata alapján.”

(5) Az R. 11. § (7) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(7) A fizikai alkalmasság vizsgálata és minősítése a (4) bekezdés *a)* és *b)* pont szerinti mozgásfajta helyett - az önkéntes tartalékos kivételével - ergometriával és spiroergometriával is elvégezhető. Az önállóan végzett ergometriás és spiroergometriás vizsgálat esetén csak az adott munkakör fizikai követelményszintjéhez kapcsolódó - az alkalmas minősítést még kielégítő - minimális pontszám adható.”

(6) Az R. 11. § (9) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(9) Ha a katona huzamosabb ideig tartó, illetve maradandó egészségkárosodása következményeként nem képes eleget tenni a 6. melléklet I. táblázat *a)*, és *b)* pontja szerinti, illetve a 15. melléklet szerinti követelményeknek, a Másodfokú FÜV Bizottság a módosult fizikai terhelhetőségre figyelemmel a 6. melléklet I. táblázat *f)* pontjában szereplő mozgásfajták alkalmazását írhatja elő határozott időre vagy véglegesen.”

(7) Az R. 11. §-a a következő (13)-(16) bekezdéssel egészül ki:

„(13) Ha a katona fizikai alkalmasság-vizsgálatának eredménye „Fizikailag alkalmas”, valamint a 12. melléklet alapján a beosztásnak, valamint a munkaköri megterhelésének megfelelően meghatározott fizikai edzettségi követelményszinteket is teljesítette és az éves teljesítmény- értékelése még nem került lezárásra, az MH Honvédkórház fizikai alkalmasságot vizsgáló szerve által végzett vizsgálati eredmény az éves fizikai állapotfelmérésbe és az éves teljesítmény-értékelésbe beszámítható.

(14) Ha az ismételt vizsgálat során a katona fizikai alkalmasság-vizsgálati minősítése „Fizikailag alkalmatlan” és a 12. melléklet alapján a beosztásnak, valamint a munkaköri megterhelésének megfelelően meghatározott fizikai edzettségi követelményszinteket sem teljesítette, fizikai állapotfelmérésre kötelezett. A fizikai állapotfelmérést - a jogszabályban előírt beosztáshoz tartozó teljesítmény szinteket - a katona fizikai alkalmasság-vizsgálati eredményének lezárási időpontjától számított 6 hónapon belül kell teljesíteni. A fizikai állapot-felmérés elvégzését az MH Honvédkórház alkalmasság-vizsgálatot végző egészségügyi intézetének keretein belül kell végrehajtani.

(15) Ha a katona a fizikai állapotfelmérés során a jogszabályban előírt beosztáshoz tartozó teljesítmény szinteket 6 hónapon belül nem teljesíti, a 17.§ (2) bekezdés *b)* pontja szerint kell eljárni.

(16) Ha a katona éves értékelése még nem került lezárásra, az MH Honvédkórház alkalmasság-vizsgálatot végző egészségügyi intézet által végzett fizikai állapotfelmérés eredménye kerül beszámításra az éves teljesítményértékelésbe.”

## 7. §

Az R. 13. § (5) és (6) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(5) Azt a katonát, akinél az alapellátásban végzett szűrővizsgálat olyan egészségiállapot-változást talál, amely szakorvosi kivizsgálását indokolja, a területileg illetékes egészségügyi intézmény vagy indokolt esetben az MH Honvédkórház szakrendelésére kell beutalni.

(6) Az (5) bekezdés szerinti egészségügyi intézménybe beutalt, illetve az MH Honvédkórház alkalmasságvizsgálatot végző, valamint az MH Honvédkórház szakrendelést biztosító egészségügyi intézete által végzett szűrővizsgálaton kiszűrt, megváltozott egészségi állapotú katona felülvizsgálatáról, az egészségi állapota helyreállításáról, gyógykezeléséről, egészségügyi gondozásáról és rehabilitációjáról a felsorolt intézmények szakmai hatáskörrel rendelkező főorvosai intézkednek.”

## 8. §

Az R. 14. § (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(1) A katona pszichikai alkalmasságának rendszeres ellenőrzését a Hjt. 88. § (3) és (4) bekezdésében előírtak szerint, a katona minősítéséhez kapcsolódva kell elvégezni. A vizsgálathoz parancsnoki jellemzés szükséges. Az önkéntes tartalékos III állomány időszakos ellenőrzését két éves gyakorisággal kell végrehajtani, amelyhez parancsnoki jellemzés nem szükséges.”

## 9. §

(1) Az R. 16. § (1) bekezdés *b)* pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

*(A fizikai állapot (edzettség) felmérésére – a 6. melléklet I. táblázat szerinti – mozgásformák közül a következők alkalmazhatók:)*

„b) 6 kilométer gyorsított menet, sportöltözetben, az önkéntes tartalékos katona kivételével,

(2) Az R. 16. § (2) bekezdés helyébe a következő rendelkezés lép:

„(2) Az (1) bekezdés szerinti mozgásanyagból három mozgásforma teljesítését kell mérni a 6. melléklet II. táblázat, illetve a 15. melléklet táblázata szerint. Az *f)* és *g)* pontban szereplő mozgásfajták alkalmazását a 11. § (9) bekezdésében foglalt feltételek esetén a Másodfokú FÜV Bizottság engedélyezi.”

(3) Az R. 16. § (10) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(10) A 13. § (3) bekezdés *a)* pontja szerinti vezető állományú katona ellenőrzését végző FÁB elnökét és tagjait saját állományából az MH Honvédkórház alkalmasságvizsgálatot végző egészségügyi intézeteinek igazgatói jelölik ki. A FÁB elnöki teendőit az MH Honvédkórház kijelölt alkalmasságvizsgálatot végző egészségügyi intézetének intézetvezető főorvosa, illetve repülőorvosi vizsgálati szervénél az Eü PAB elnöke látja el.”

## 10. §

Az R. 17. § (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(1) Ha a hat hónapon belül elvégzett ismételt ellenőrzés során a katona teljesítményének értékelése „Fizikai állapota nem megfelelő”, őt az MH Honvédkórház alkalmasság-vizsgálatot végző egészségügyi intézetébe kell beutalni teljes körű szakorvosi, pszichikai, és terhelés-élettani, valamint antropometriai vizsgálatok elvégzésére. A terhelés-élettani, valamint antropometriai vizsgálatok elvégzése során az értékeléskor az állapotfelmérés ponthatárait kell figyelembe venni.”

## 11. §

(1) Az R. 18. § (1) bekezdés *b)* pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

*(Az egészségi alkalmasság minősítéséhez a következő szakorvosi és laboratóriumi vizsgálatok, leletek, valamint okmányok szükségesek:)*

„b) alkalmasság-vizsgálati laboratóriumi vizsgálatok: EKG, audiometria, klinikai (teljes vérkép és vizelet, vércukor, máj enzimek stb.), a Humán Immundeficiencia Vírus (a

továbbiakban: HIV), a hepatitis B és C vírus, vérbaj (lues) vizsgálata, mintavétel kábítószeresztűréshez, krónikus alkoholfogyasztás (csak máj enzimek emelkedése esetén) tesztelése, nők esetében terhességvizsgálati teszt,”

(2) Az R. 18. § a következő (1a) bekezdéssel egészül ki:

„(1a) Az Eü PAB, illetve a Másodfokú FÜV Bizottság az összesített alkalmassági véleményt, - az állományba vétel kivételével - a drog szűrés eredménye nélkül küldi meg a vizsgálatot kérő alakulatnak. Az Eü PAB, illetve a Másodfokú FÜV Bizottság az összesített alkalmassági véleményt, az állományba vétel esetén is meghozhatja a drog vizsgálati eredmény ismerete nélkül a 19/A. § (2) bekezdésben meghatározott idő letelte után, de ebben az esetben a PAB lapon jelezni kell, hogy a döntés a drogvizsgálati eredmény ismerete nélkül történt. Az illetékes alakulatot a drog szűrés pozitív eredményéről a drogszűrést végző laboratórium tájékoztatja.”

(3) Az R. 18. § (8) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(8) A Katonai Nemzetbiztonsági Szolgálatához jelentkezőről annak főigazgatója adja ki a „beosztási tervezési lap”-ot, amelyben csak a munkaköri HM rendelet szerinti beosztási rovatot kell megjelölni.”

## 12. §

(1) Az R. 19. § (3) és (4) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(3) A fellebbezéssel nem támadott „Katonai szolgálatra alkalmas”, „Tartalékos katonai szolgálatra alkalmas” minősítés – ha a vizsgált személy egészségi, pszichikai, fizikai állapotában változás nem következett be – egy évig érvényes.

(4) Az Eü PAB minősítése ellen a vizsgált személy a minősítés közlésétől számított 15 napon belül fellebbezéssel élhet. A fellebbezést a Másodfokú FÜV Bizottságnak címezve a döntést hozó Eü PAB-nak kell benyújtani. Az Eü PAB elnöke a fellebbezést a PAV lappal együtt – haladéktalanul – a Másodfokú FÜV Bizottsághoz továbbítja. A FÜV eljárást követően a PAV lap kivonatát a Másodfokú FÜV Bizottság megküldi a vizsgálatokat kezdeményező szerv részére, a PAV lapot az MH Honvédkórház irattározásra kijelölt alkalmasságvizsgáló intézete részére küldi meg. Az Eü PAB döntése elleni fellebbezés esetén a másodfokon hozott „Katonai szolgálatra alkalmas”, „Tartalékos katonai szolgálatra alkalmas” minősítés egy évig, a nem megfellebbezett első fokú „Katonai szolgálatra alkalmatlan”, „Tartalékos katonai szolgálatra alkalmatlan” minősítés három évig érvényes. A másodfokon hozott „Katonai szolgálatra alkalmatlan”, „Tartalékos katonai szolgálatra alkalmatlan” minősítés ellen további fellebbezésnek helye nincs. A másodfokon hozott „Katonai szolgálatra alkalmatlan”, „Tartalékos katonai szolgálatra alkalmatlan” minősítés érvényessége – a Másodfokú FÜV Bizottság döntésétől függően – végleges vagy határozott időre szól.

(2) Az R. 19. § (7) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(7) Az MH Honvédkórház alkalmasságvizsgálatot végző egészségügyi intézeteiben az alkalmassági vizsgálat során levett vizeletmintából az MH Honvédkórház drogvizsgálati akkreditációval rendelkező szervezeti egységénél végzett kábítószer szűrés pozitív eredménye alapján az Eü PAB „Katonai szolgálatra alkalmatlan” döntése ellen a vizsgált személy a Másodfokú FÜV Bizottságnál a (4) bekezdés szerinti fellebbezéssel élhet. Ebben az esetben a levett vizeletminta ellenmintájából a vizsgálatot az MH Honvédkórház drogvizsgálati akkreditációval rendelkező szervezeti egységénél meg kell ismételni, és ennek eredményétől függően kerülhet sor a Másodfokú FÜV Bizottság döntésének meghozatalára.”

## 13. §

Az R. a következő 19/C. §-sal, és az azt megelőző alcímmel egészül ki:

**„Az önkéntes tartalékos katonai állományba jelentkező alkalmassági előszűrése**

19/C. § (1) Az önkéntes tartalékos katonai állományba jelentkező alkalmasság-vizsgálatát, előszűrés formájában az MH egészségügyi főnöke által a vizsgálat végrehajtására kijelölt csapatorvosi rendelő orvosa, illetve a MH Honvédkórház szervezeti egységének alkalmasságvizsgáló orvosa végzi.

(2) Az (1) bekezdés szerinti alkalmassági vizsgálat, illetve minősítés a szerződésben kikötött próbaidőre érvényes.

(3) Az egészségi alkalmasság vizsgálatához és minősítéséhez szükséges vizsgálatok, okmányok:

a) Orvosi vizsgálatok

aa) fizikális vizsgálat, melynek során vizsgálni kell a szív és keringési rendszer, a légzőrendszer állapotát, a gerinc és a végtagok állapotát, funkcionális működését,

ab) vérnyomás mérés,

ac) látásvizsgálat,

ad) 12 elvezetéses EKG,

ae) Vizelet vizsgálat tesztsíkkal,

af) hallásvizsgálat, sűgott beszéd vagy szűró audiométer,

b) Leletek:

ba) 1 éven belűli negatív mellkas röntgen lelet,

bb) nők esetében 3 hónapon belűli nőgyógyászati lelet, és 1 éven belűli cytológiai lelet,

c) Okmányok:

ca) TAJ kártya,

cb) az 9. melléklet szerinti „Háziorvosi-alapellátást végző orvosi tájékoztatás”,

cc) a 10. melléklet szerinti „Egzségűi kérdőív és nyilatkozat” kitöltése.

d) az alkalmasságot elbíráló orvos, véleménye kialakításához szűkség esetén a pszichológiai szakvélemény csapatpszichológustól.

(4) Az alkalmasságot elbíráló orvos az alkalmasságot a 9. § (1) bekezdés f) pontja szerint, az elvégzett vizsgálatok, és a rendelkezésre álló egzségűi dokumentáció alapján a következők alapján minősítheti:

a) „Javasolt önkéntes tartalékos katonaként próbaidőre az MH ideiglenes állományjegyzékébe felvenni.”,

b) „Nem javasolt önkéntes tartalékos katonaként próbaidőre az MH ideiglenes állományjegyzékébe felvenni.”.

(5) Az alkalmasságot elbíráló orvos a jelentkező alkalmasságáról 2 példányban igazolást állít ki. Az igazolás 1. számű példányát a vizsgált személynek kell átadni, vagy megküldeni. A 2. számű példányt a vizsgálati eredményekkel egyűtt a vizsgálatot végző csapatorvosi rendelőben kell tárolni.

(6) A jelentkező a (4) bekezdés b) pontja szerinti minősítés ellen annak kézhezvételétől számított 15 napon belűl fellebbezéssel élhet, melyet az MH Honvédkórház alkalmasság-vizsgálatot végző intézet vezetőjének címezve, a vizsgálatot végző egzségűi szolgálatnál kell benyűjtani. A fellebbezést teljeskörű alkalmasság-vizsgálat elvégzését követően az illetékes alkalmasság-vizsgáló intézet Eű PAB-a bírálja el.

(7) Ha az állományilletékes katonai szervezet vezetője a jelentkező önkéntes tartalékos szolgálati jogviszonyának véglegesítése mellett dönt, és a szerződés az (1) bekezdés szerinti vizsgálat alapján került megkötésre, a próbaidő letelte előtt intézkedik a végleges

alkalmassági vizsgálat elvégzéséről, melyet az MH Honvédkórház alkalmasság-vizsgáló intézetében kell végrehajtani.

(8) Ha a (7) bekezdés szerinti alkalmasság-vizsgálat „alkalmatlan” minősítéssel zárul, a jelentkező ennek közlésétől számított 15 napon belül fellebbezéssel élhet az MH Honvédkórház Másodfokú FÜV Bizottságánál, melynek döntése jogerős.

(9) Annál az önkéntes katonai állományba jelentkező személynél, akinek a szerződéskötéstől számított 1 éven belül az MH Honvédkórház alkalmasság-vizsgáló intézetei által kiállított alkalmassági véleménye van, vagy részt vett 1 éven belül a kötelező katona orvosi szűrésen és érvényes fizikai állapotfelméréssel rendelkezik, nem szükséges előszűrés és alkalmasság-vizsgálatot végezni.”

## 14 §

Az R. a következő 19/D. §-sal egészül ki:

„19/D. § (1) Ha az önkéntes tartalékos szolgálatra jelentkező a jelentkezése előtt „katonai szolgálatra alkalmatlan”, vagy a fegyveres szervek hivatásos állományú tagjainak szolgálati viszonyáról szóló törvény alapján „hivatásos szolgálatra alkalmatlan” minősítést kapott, alkalmassági vizsgálatra csak akkor engedhető, ha a jogerős döntést meghozó felülvizsgálati szervtől vagy annak jogutódjától szakvéleményt mutat be az alkalmatlanságát megalapozó egészségi, pszichikai okok további fennállásáról, illetve megszűnéséről.

(2) A szakvéleményt az előszűrés vagy az alkalmasság vizsgálat tervezett időpontja előtt legalább 15 nappal be kell nyújtani.

(3) A szakvélemény benyújtását követő 8 napon belül az MH Honvédkórház alkalmasság-vizsgáló intézete az alkalmasság vizsgálattal kapcsolatos döntéséről értesíti a jelentkezőt.”

## 15. §

Az R. 20. § (1) bekezdés *a)* pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

*(A külföldi szolgálat teljesítésére tervezett katona alapellátó- és főorvosi előszűrésen vesz részt és a következő egészségi követelményeknek kell megfelelnie:)*

„*a)* az idegrendszer kifogástalan állapota, teljesen ép reflexek, harmonikus életvezetés, jó beilleszkedési és tűrőképesség, valamint alkohol toxikus hatása következtében kialakuló szemészeti vagy központi idegrendszeri érintettségre utaló organikus és pszichés tünetek, májkárosodást jelző laboratóriumi véreérték eltérések észlelése esetén a krónikus alkoholfogyasztás kizárásának igazolása,”

## 16. §

(1) Az R. 21. § (3) bekezdés *c)* és *d)* pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

*(Az MH HEK kijelölt alkalmasságvizsgálatot végző egészségügyi intézetében elvégzendő külföldi szolgálatra való alkalmassági vizsgálat elvégzésének feltételei:)*

„*c)* az alkalmassági vizsgálatok megkezdése előtt bemutatandó a TAJ kártya, valamint egy évnél nem régebbi mellkas röntgenlelet, fogászati panoráma röntgenfelvétel, nők esetében 3 hónapon belüli nőgyógyászati és egy éven belüli cytológiai vizsgálati eredmény;”

*d)* a laborvizsgálatok keretében elvégzendő a vércsoport meghatározása, a HIV, hepatitis B és C vírus, mintavétel kábítószerszűréshez, valamint nők esetében terhesség-vizsgálati teszt; Az Eü PAB, illetve a Másodfokú FÜV Bizottság az összesített alkalmassági véleményt, - az állományba vétel kivételével - a drog szűrés eredménye nélkül küldi meg a vizsgálatot kérő



alakulatnak. Az Eü PAB, illetve a Másodfokú FÜV Bizottság az összesített alkalmassági véleményt, az állományba vétel esetén is meghozhatja a drog vizsgálati eredmény ismerete nélkül a 19/A. § (2) bekezdésben meghatározott idő letelte után, de ebben az esetben a PAB lapon jelezni kell, hogy a döntés a drogvizsgálati eredmény ismerete nélkül történt. Az illetékes alakulatot a drog szűrés pozitív eredményéről a drogszűrést végző laboratórium tájékoztatja.”

(2) Az R. 21. § (6) bekezdés helyébe a következő rendelkezés lép:

„(6) Külföldi katonai szolgálatot teljesített katonák hazatérésüket követő 1 héten belül szakorvosi és pszichológiai záróvizsgálaton kötelesek részt venni az MH Honvédkórház kijelölt alkalmasságvizsgálatot végző egészségügyi intézetében. A záróvizsgálatok keretein belül mintavételt kábítószerszűréshez, HIV és hepatitis B és C vírus szűrését, továbbá a járványügyi szempontból veszélyeztetett területre jellemző mikrobiológiai vizsgálatot is el kell végezni. Alkohol toxikus hatása következtében kialakuló szemészeti vagy központi idegrendszeri érintettségre utaló organikus és pszichés tünetek, valamint májkárosodást jelző laboratóriumi vértérték eltérések észlelése esetén a krónikus alkoholfogyasztás szűrését is el kell végezni. Ha a külszolgálat teljesítésére műveleti területen került sor, a pszichológiai vizsgálat elvégzéséhez csatolni kell a kontingens parancsnok (rangidős nemzeti képviselő) által készített parancsnoki jellemzést is, amelynek mintáját a 13. melléklet tartalmazza. Az Eü PAB, illetve a Másodfokú FÜV Bizottság az összesített alkalmassági véleményt, - az állományba vétel kivételével - a drog szűrés eredménye nélkül küldi meg a vizsgálatot kérő alakulatnak. Az Eü PAB, illetve a Másodfokú FÜV Bizottság az összesített alkalmassági véleményt, az állományba vétel esetén is meghozhatja a drog vizsgálati eredmény ismerete nélkül a 19/A. § (2) bekezdésben meghatározott idő letelte után, de ebben az esetben a PAB lapon jelezni kell, hogy a döntés a drogvizsgálati eredmény ismerete nélkül történt. Az illetékes alakulatot a drog szűrés pozitív eredményéről a drogszűrést végző laboratórium tájékoztatja.”

## 17 §

Az R. 22/A. § (5) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(5) Ha a „Külföldi katonai szolgálatra alkalmas” minősítés érvényességi ideje a katona egészségi állapotában változás következik be, és a katona

a) a külföldi szolgálatát még nem kezdte meg, az egészségi állapotváltozás dokumentációját be kell mutatni az utaltsági rend szerinti csapatorvosnak; a csapatorvos javaslata alapján a külföldi katonai szolgálatra való alkalmasságot ismételten minősíteni kell, ha az egészségi állapotváltozás a külföldi katonai szolgálat teljesítését érdemben befolyásolja,

b) a külföldi katonai szolgálata alatt egészségügyi intézeti gyógykezelésre szorul, a külföldi katonai szolgálatra való alkalmasságot ismételten minősíteni kell.”

## 18. §

Az R. HARMADIK RÉSZ címe helyébe a következő rendelkezés lép:

„A HONVÉD TISZTJELÖLTKNEK JELENTKEZŐ, A HONVÉD ALTISZT-JELÖLTNEK JELENTKEZŐ, A HONVÉD TISZTJELÖLT, ÉS A HONVÉD ALTISZT-JELÖLT ALKALMASSÁGA”

## 19. §

Az R. VIII. Fejezet címe helyébe a következő rendelkezés lép:

*„A HONVÉD TISZTJELÖLTNEK JELENTKEZŐ, A HONVÉD ALTISZT-JELÖLTNEK JELENTKEZŐ, A HONVÉD TISZTJELÖLT, ÉS A HONVÉD ALTISZT-JELÖLT ALKALMASSÁGI VIZSGÁLATÁNAK CÉLJA ÉS AZ ALKALMASSÁGI MINŐSÍTÉSEK”*

## 20. §

Az R. 23. §-át megelőző alcím helyébe a következő rendelkezés lép:

*„A honvéd tisztjelöltnek jelentkező, a honvéd altiszt-jelöltnek jelentkező, a honvéd tisztjelölt, és a honvéd altiszt-jelölt alkalmassági vizsgálatának célja”*

## 21. §

Az R. 23. § a) pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

*(Az alkalmassági vizsgálatok célja:)*

„a) a honvéd tisztjelöltnek jelentkező és a honvéd altiszt-jelöltnek jelentkező esetén a képzés, illetve a tanulmányok folytatására való alkalmasság elbírálása a felvétel előtt, a honvéd tisztjelölt és a honvéd altiszt-jelölt esetén a képzés, illetve a tanulmányok folytatására való alkalmasság elbírálása a képzés során, az alkalmasság soron kívüli felülvizsgálata,”

## 22. §

Az R. 24. §-át megelőző alcím helyébe a következő rendelkezés lép:

*„A honvéd tisztjelöltnek jelentkező, a honvéd altiszt-jelöltnek jelentkező, a honvéd tisztjelölt, és a honvéd altiszt-jelölt alkalmasságának elbírálása, az alkalmassági minősítések”*

## 23. §

(1) Az R. 24. § (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(1) A honvéd tisztjelöltnek, honvéd altiszt-jelöltnek jelentkezők egészségi, pszichikai és fizikai alkalmasságának vizsgálatára – a Nemzeti Közszolgálati Egyetem kivételével – csak az felsőoktatási intézmény, illetve köznevelési intézmény szakmai felvételi követelményeinek teljesítését követően kerülhet sor.”

(2) Az R. 24. § (3) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(3) A honvéd tisztjelöltnek jelentkező, a honvéd altiszt-jelöltnek jelentkező, a honvéd tisztjelölt, a honvéd altiszt-jelölt esetében alkalmazható alkalmassági minősítések és nyomtatott nagybetűvel történő jelölésük a következők:

a) „Honvéd tisztjelöltnek, honvéd altiszt-jelöltnek alkalmas” („A”);

b) „Honvéd tisztjelöltnek, honvéd altiszt-jelöltnek ...-ig ideiglenesen alkalmatlan” („I”);

c) „Honvéd tisztjelöltnek, honvéd altiszt-jelöltnek alkalmatlan” („E”).”

(3) Az R. 24. § (9) bekezdés helyébe a következő rendelkezés lép:

„(9) A „honvéd tisztjelöltnek, honvéd altiszt-jelöltnek alkalmatlan” (E) minősítés esetén honvéd tisztjelölti, honvéd altiszt-jelölti szolgálati viszony nem létesíthető.”

## 24. §

Az R. IX. fejezet címe helyébe a következő rendelkezés lép:

*„A HONVÉD TISZTJELÖLTNEK JELENTKEZŐ, A HONVÉD ALTISZT-JELÖLTNEK JELENTKEZŐ, A HONVÉD TISZTJELÖLT, ÉS A HONVÉD ALTISZT-JELÖLT ALKALMASSÁGI VIZSGÁLATA, FELÜLVIZSGÁLATA”*

## 25. §

Az R. 25. §-a helyébe a következő rendelkezés lép:

„25. § A honvéd tisztjelöltnek jelentkező, és a honvéd altiszt-jelöltnek jelentkező egészségi alkalmasságát a honvéd tisztjelölti, honvéd altiszt-jelölti szolgálati viszony létesítése előtt a Táblázat A2a rovata szerint, a honvéd tisztjelölt és a honvéd altiszt-jelölt egészségi alkalmasságát a hivatásos állományba vétele előtt a Táblázat A2a és A3, illetve A5 rovata szerint kell elbírálni, attól függően, hogy a hivatásos szolgálat mely fegyvernemi szakra vonatkozik.”

## 26. §

Az R. 27. § (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(2) A honvéd tisztjelöltnek jelentkező fizikai alkalmasságát a T3 szintnek, a honvéd altiszt-jelöltnek jelentkező esetében a T4 szintnek megfelelően az egészségi és a pszichikai alkalmassági vizsgálatokat követően kell elbírálni.”

## 27. §

Az R. 33. § (7) és (8) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(7) A polgári gyógyintézetben kezelt katonát - ha alkalmasságának felülvizsgálata indokolt - a gyógyintézetből való kibocsátása után, az alapellátást végző orvos kezdeményezésére az MH Honvédkórház elsőfokú FÜV Bizottsága elé kell állítani.

(8) A Másodfokú és a Központi Felülvizsgáló Bizottság (a továbbiakban: Központi FÜV Bizottság) elnöke szükség esetén újabb kivizsgálásra felkérheti az MH Honvédkórház bármelyik - az elsőfokú eljárásban részt nem vett - szakmailag illetékes osztályát.”

## 28. §

Az R. 34. § (1) és (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(1) A három tagból álló Elsőfokú FÜV Bizottságokat az MH Honvédkórház felülvizsgálatokat végző szervezeti egységében kell működtetni. Az elnöki teendőket az MH Honvédkórház parancsnoka által kijelölt személy látja el.

(2) Az Elsőfokú FÜV Bizottságban tagként az Elsőfokú Felülvizsgáló Osztály főorvosai vesznek részt.”

## 29. §

Az R. 35. § (1) és (2) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(1) Az MH Honvédkórházban működő Elsőfokú Felülvizsgáló Bizottság a katona egészségi alkalmasságáról, valamint a szolgálatképességéről a következő döntéseket hozhatja:

- a) „Katonai szolgálatra alkalmas”, „Tartalékos katonai szolgálatra alkalmas” („A”),
- b) „Katonai szolgálatra korlátozással alkalmas” („K”),
- c) „Jelenlegi beosztásában alkalmatlan”,
- d) legfeljebb 90 naptári napig tartó „egészségügyi szabadság” engedélyezése,
- e) „részleges szolgálatmentesség” engedélyezése (az egyes szolgálati feladatok alóli felmentés az alkalmasság megváltoztatása nélkül, legfeljebb 180 naptári napig),
- f) a „szolgálatteljesítési idő csökkentése” napi 4 vagy 6 óra időtartamra, legfeljebb 120 naptári napig.

(2) Az Elsőfokú FÜV Bizottság „Katonai szolgálatra alkalmatlan”, „Tartalékos katonai szolgálatra alkalmatlan” minősítést nem hozhat. Ha ez a minősítés indokolt, akkor a bizottság elnöke az iratokat haladéktalanul a Másodfokú FÜV Bizottsághoz továbbítja. Ugyanígy jár el az Elsőfokú FÜV Bizottság határozata elleni fellebbezés esetén is.”

### **30. §**

(1) Az R. 36. § (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(1) A háromtagú Másodfokú FÜV Bizottság az MH Honvédkórház felülvizsgálatokat végző szervezeti egységében működik. Az elnöki teendőket az MH Honvédkórház parancsnoka által kijelölt személy látja el.”

(2) Az R. 36. § (3) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(3) A Másodfokú FÜV Bizottság rendeletetés szerinti működésének megszervezése, irányítása a Másodfokú Felülvizsgáló és Minősítő Osztály osztályvezető főorvos feladata.”

### **31. §**

Az R. 37. § (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(1) A Másodfokú FÜV Bizottság első fokon jár el az Elsőfokú FÜV Bizottság „Katonai szolgálatra alkalmatlan”, „Tartalékos katonai szolgálatra alkalmatlan” minősítési javaslata esetén, másodfokon jár el a fellebbezés miatt hozzá utalt ügyekben. A bizottság másodfokon hozott döntése ellen további fellebbezésnek nincs helye.”

### **32. §**

Az R. 38. § (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(1) A háromtagú Központi FÜV Bizottság elnöki teendőit az MH Honvédkórház parancsnoka által kijelölt személy látja el, egyik tagja az MH azon főszakorvosa, akinek az eset szakmai profiljába tartozik, másik tagja pedig az intézet azon főorvosa, aki az elsőfokú döntés meghozatalában nem vett részt.”

### **33. §**

Az R. 39. § (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(1) A felülvizsgáló bizottságok üléseit szükség szerint, az MH Honvédkórház felülvizsgálatokat végző szervezeti egység vezetője által meghatározott gyakorisággal tartják.”

### **34. §**

Az R. a következő 40/A. §-sal egészül ki:

„40/A. § (1) A hivatásos állomány FÜV határozatban megállapított egészségi, pszichikai, fizikai alkalmatlanság miatt nyugállományba helyezett, szolgálati járandóságra jogosult tagja, amennyiben a jogviszony megszüntetésekor a Hjt. 201. § (3) bekezdése szerinti minősítő határozattal rendelkezett, kérelmezheti az alkalmatlanság – mentesülési okként történő – megállapítását megalapozó baleset, betegség szolgálati kötelemekkel összefüggő jellegének megállapítását.

(2) A kérelmet a nyugállományba helyezés előtti utolsó szolgálati hely, vagy jogutódja vezetőjéhez írásban kell benyújtani. A kérelemnek tartalmaznia kell a hivatásos szolgálati viszonyban töltött idő alatt bekövetkezett, a Hjt. 201. § (3) bekezdése szerint nem minősített szolgálati kötelmekkel összefüggőnek vélt baleset, betegség rövid leírását, és csatolni kell hozzá a teljes, rendelkezésére álló egészségügyi dokumentációt, így különösen az egészségügyi törzskönyvet, a FÜV határozatot, a kórházi zárójelentést és a szakorvosi vizsgálat eredményét.

(3) A (2) bekezdésben nevesített honvédelmi szerv vezetője a kérelem kézhezvételétől számított 8 munkanapon belül intézkedik a kérelem és mellékletei, valamint az érintett személy teljes egészségügyi dokumentációja, így különösen a FÜV határozat és az orvos-szakértői bizottság szakvéleménye FÜV bizottsághoz történő továbbítására.

(4) A FÜV bizottság a megküldött dokumentáció alapján a következő döntéseket hozhatja:

a) „Az alkalmatlanság megállapítását megalapozó baleset, betegség szolgálati kötelmekkel összefüggő”,

b) „Az alkalmatlanság megállapítását megalapozó baleset, betegség szolgálati kötelmekkel nem összefüggő”.

(5) A FÜV bizottság a kérelem beérkezését követő 30 napon belül, jogorvoslati kérelem benyújtása esetén 60 napon belül meghozza a határozatot.

(6) A határozatot meg kell küldeni a kérelmet benyújtó személynek, az alapellátó orvosnak és a honvédelmi szerv vezetőjének.

(7) Az I. fokú FÜV bizottság véleménye ellen a kérelmet benyújtó személy a határozat kézhezvételét követő 15 napon belül a II. fokú FÜV bizottsághoz címzett, az I. fokú FÜV bizottsághoz benyújtott fellebbezéssel élhet.

(8) A II. fokú FÜV bizottság az I. fokú FÜV bizottság határozatát helybenhagyja, vagy megváltoztatja. A II. fokú FÜV bizottság véleménye ellen nincs helye fellebbezésnek.”

### 35. §

Az R. 43. (3) bekezdés c) pontja helyébe a következő rendelkezés lép:

*(Az aktív gyógykezelés, illetőleg a lábadozás időszakában a katona részére)*

„c) a kórházi elbocsátást követően az MH Honvédkórház fekvőbeteg ellátó osztályának főorvosa 28 nap egészségügyi szabadságot engedélyezhet.”

### 36. §

Az R. 2. melléklet V. fejezet J) pont (1) bekezdése helyébe a következő rendelkezés lép:

„(1) Az alkalmasság elbírálásához belgyógyászati, ideggyógyászati, bőrgyógyászati, szemészeti, gégészeti, sebészeti és fogorvosi szakvizsgálatok szükségesek. Nők esetén nőgyógyászati vizsgálat is kötelező. A szakorvosi vizsgálatokat az MH Honvédkórház kijelölt alkalmasságvizsgálatot végző egészségügyi intézete és a drogvizsgálati akkreditációval rendelkező szervezeti egysége végzi. Az MH Honvédkórház kijelölt alkalmasságvizsgálatot végző egészségügyi intézetének alkalmassági vizsgálatokért felelős igazgatójának megkeresésére egyes szakvizsgálatokat (bőrgyógyászat, haematologia) az MH Honvédkórház szakmai hatáskörrel rendelkező osztályai végzik. A kivizsgálás után a katonát az Eü PAB minősíti.”

### 37. §

- (1) Az R. 9. § (3) bekezdésében az „az MH Dr. Radó György Honvéd Egészségügyi Központ (a továbbiakban: MH HEK)” szövegrész helyébe az „a Magyar Honvédség Honvédkórház (a továbbiakban: MH Honvédkórház)” szöveg lép.
- (2) Az R. 11. § (1) bekezdésében, (8) bekezdésében, (10) bekezdésében, a 14. § (2) bekezdésében, a 16. § (4) bekezdésében, 16. § (9) bekezdés *a*) pontjában, 16. § (11) bekezdésében, a 18. § (5) bekezdésében, a 18. § (7) bekezdésében, a 19. § (1) és (2) bekezdésében, a 21. § (1) bekezdés nyitó szövegében, a 21. § (3) bekezdés nyitó szövegében, a 24. § (8) bekezdésében, a 27. § (4) bekezdésében, a 30. § (6) bekezdésében, 35. § (3) bekezdésében, a 2. melléklet I. fejezet A) pont (3) bekezdésében, C) pontjának (1) és (2) bekezdésében, II. fejezet D) pont (2) bekezdésében, E) pont (1), (3), (4), és (11) bekezdésében, valamint (9) bekezdésének *a*) pontjában, III fejezet F) pontjának (2)-(4) bekezdésében, IV. fejezet H) pontjának (1) bekezdésében, V. fejezet K) pontjának (1) bekezdésében az „az MH HEK” szövegrész helyébe az „az MH Honvédkórház” szöveg lép.
- (3) Az R. 18. § (9) bekezdésében, a 32. § (1) bekezdésében az „az ÁEK-ben, illetve az MH HEK” szövegrész helyébe az „MH Honvédkórház” szöveg lép.
- (4) Az R. 21. §-át megelőző alcímben az „az MH HEK-ben” szövegrész helyébe az „az MH Honvédkórházban” szöveg lép.
- (5) Az R. 29. § (2) bekezdésének *d*) pontjában az „ÁEK” szövegrész helyébe az „MH Honvédkórház” szöveg lép.
- (6) Az R. 31. § (7) bekezdésében az „ÁEK vagy az MH HEK” szövegrész helyébe az „MH Honvédkórház” szöveg lép.
- (7) Az R. 32. § (1) bekezdésében, 43. § (3) bekezdés *b*) pontjában, 44. § (1) bekezdésében, 45. § (2) bekezdés *b*) és *c*) pontjában, 46. § (4) bekezdés *a*) pontjában az „ÁEK, illetve az MH HEK” szövegrész helyébe a „MH Honvédkórház” szöveg lép.
- (8) Az R. 29. § (4) bekezdésében az „ÁEK” szövegrész helyébe az „HM Honvédkórház felülvizsgálatokat végző szervezeti egység vezetője” szöveg lép.
- (9) Az R. 33. § (1) bekezdésében a „FÜV Bizottság” szövegrész helyébe az „Elsőfokú FÜV Bizottság” szöveg lép.
- (10) Az R. 11. mellékletében az „MH HEK” szövegrész helyébe az „MH Honvédkórház” szöveg lép.
- (11) Az R. 21. § (4) bekezdésében az „MH HEK-től” szövegrész helyébe az „MH Honvédkórháztól” szöveg lép.

### 38. §

- (1) Az R. 10. § (10) bekezdésében az „a hallgató” szövegrész helyébe az „az 1. § (1) bekezdés *c*) pontjának hatálya alá tartozó személy” szöveg lép.
- (2) Az R. 23. § *b*) pontjában a „honvédségi ösztöndíjas hallgatónak” szövegrész helyébe a „honvéd tisztjelöltnek, honvéd altiszt-jelöltnek” szöveg lép.
- (3) Az R. 23. § *c*) pontjában a „hallgatónak” szövegrész helyébe a „honvéd tisztjelöltnek, honvéd altiszt-jelöltnek” szöveg lép.
- (4) Az R. 24. § (2) bekezdésében a „hallgatók” szövegrész helyébe a „honvéd tisztjelöltek, honvéd altiszt-jelöltek” szöveg lép.
- (5) Az R. 24. § (10) bekezdésében a „hallgatók” szövegrész helyébe a „honvéd tisztjelöltnek jelentkezők, honvéd altiszt-jelöltnek jelentkezők, honvéd tisztjelöltek, honvéd altiszt-jelöltek” szöveg lép.
- (6) Az R. 26. § (1) bekezdés *a*) pontjának nyitó szövegében a „katonai középfokú oktatási intézménybe” szövegrész helyébe a „honvéd altiszt-jelöltnek” szöveg lép.

(7) Az R. 26. (1) bekezdés *b)* pontjának nyitó szövegében a „katonai felsőfokú oktatási intézménybe, illetőleg honvédségi ösztöndíjra pályázó” szövegrész helyébe a „honvéd tisztjelöltnek jelentkező” szöveg lép.

(8) Az R. 27. § (3) bekezdésében az „A katonai oktatási intézményben tanulmányokat folytató hallgatók” szövegrész helyébe az „A honvéd tisztjelöltek és a honvéd altiszt-jelöltek” szöveg lép.

(9) Az R. 27. § (5) bekezdésében az „A katonai felső- és középfokú oktatási intézménybe jelentkező, illetve ott tanulmányokat folytató” szövegrész helyébe az „A honvéd tisztjelöltnek jelentkező, a honvéd altiszt-jelöltnek jelentkező, illetve honvéd tisztjelölt, honvéd altiszt-jelölt” szöveg lép.

(10) Az R. 28. § (1) bekezdésének nyitó szövegében és *a)* pontjában a „hallgató” szövegrész helyébe a „honvéd tisztjelölt, honvéd altiszt-jelölt” szöveg lép.

(11) Az R. 28. § (2) bekezdésében az „A katonai oktatási intézményben tanulmányokat folytató hallgató” szövegrész helyébe az „A honvéd tisztjelölt, honvéd altiszt-jelölt” szöveg lép.

(12) Az R. 28. § (2) bekezdésében a „hallgatót” szövegrész helyébe a „honvéd tisztjelöltet, honvéd altiszt-jelöltet” szöveg lép.

(13) Az R. 28. § (3) és (4) bekezdésében az „A katonai oktatási intézmény hallgatójának” szövegrész helyébe az „A honvéd tisztjelöltnek, a honvéd altiszt-jelöltnek” szöveg lép.

### 39. §

(1) Az R. 13. § (4) bekezdésében, a 19. § (6) bekezdésében, az „a katonai nemzetbiztonsági szolgálatok főigazgatói” szövegrész helyébe az „a Katonai Nemzetbiztonsági Szolgálat főigazgatója” szöveg lép.

(2) Az R. 16. § (9) bekezdés *b)* pontjában a „katonai nemzetbiztonsági szolgálatok” szövegrész helyébe a „Katonai Nemzetbiztonsági Szolgálat” szöveg lép.

(3) Az R. 4. mellékletében a „Katonai nemzetbiztonsági szolgálatok” szövegrész helyébe a „Katonai Nemzetbiztonsági Szolgálat” szöveg lép.

### 40. §

Az R. 13. § (7) bekezdésében az „az MH Közegészségügyi-Járványügyi Szolgálat” szövegrész helyébe az „az MH közegészségügyi és járványügyi feladatokat ellátó szerve” szöveg lép.

### 41. §

(1) Az R. 38. § (2) bekezdésében a „határozata” szövegrész helyébe a „döntése” szöveg lép.

(2) Az R. 38. § (2) bekezdésében a „Határozata” szövegrész helyébe a „Döntése” szöveg lép.

(3) Az R. 39. § (3) bekezdésében a „határoz” szövegrész helyébe a „dönt” szöveg lép.

(4) Az R. 39. § (3) bekezdésében a „határozattal” szövegrész helyébe a „döntéssel” szöveg lép.

(5) Az R. 39. § (4) bekezdésének nyitó szövegében a „határozatát” szövegrész helyébe „döntését” szöveg lép.

### 42. §

Az R. 33. § (6) bekezdésében a „teszt javaslatot” szövegrész helyébe a „javaslatot tesz” szöveg lép.

**43. §**

- (1) Az R. 1. melléklete 1-210 táblázatai e rendelet 1. melléklete szerint kiegészülnek az A7 oszlopokkal.  
(2) Az R. e rendelet 2. melléklete szerinti 14. melléklettel egészül ki.  
(3) Az R. e rendelet 3. melléklete szerinti 15. melléklettel egészül ki.

**44. §**

- (1) Ez a rendelet a kihirdetését követő 8. napon lép hatályba.  
(2) Hatályát veszti az R. 35. § (3) bekezdése, és 49. § (2) és (3) bekezdése.  
(3) Hatályát veszti  
a) az R. 4. melléklet „katonai igazságügy és” szövegrésze.  
b) az R. 5. melléklet B) rész VI. csoport 2.10. pontjában a „Katonai Ügyészség és” szövegrész.

**45. §**

A Magyar Honvédség önkéntes védelmi tartalékos állományába tervezett személyek egészségi és pszichikai alkalmasság-vizsgálatáról szóló 1/2010. (HK. 17.) HVK EÜCSF intézkedés alapján felvett önkéntes tartalékos III. első fizikai állapotfelmérését e rendelet hatálybalépését követő 1 éven belül kell elvégezni. Részükre előírt követelményszint az Ö2. E rendelet hatálybalépését követően két évvel a fizikai állapotfelmérés követelményszintje az Ö2.

Budapest, 2012. április - n

**Dr. Hende Csaba**



2. sz. pld.: Irattár  
 3. sz. pld.: KIM (Magyar Közlönyben történő kihirdetésre)

*1. melléklet a .../2012. (... ...) HM rendelethez*

<b>Szám</b>	<b>A7</b>
<b>001</b>	
<b>1</b>	<b>A</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>3</b>	<b>KLGS</b>
<b>4</b>	<b>KLGS</b>
<b>002</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>KLGS</b>
<b>2</b>	<b>A</b>
<b>3</b>	<b>K</b>
<b>4</b>	<b>KLGS</b>
<b>003</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>A</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>3</b>	<b>K</b>
<b>4</b>	<b>KLGS</b>
<b>004</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>A</b>
<b>2</b>	<b>K</b>
<b>3</b>	<b>KLGS</b>
<b>4</b>	<b>KLGS</b>
<b>005</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>A</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>3</b>	<b>KLGS</b>
<b>4</b>	<b>KLGS</b>
<b>006</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>K</b>
<b>2</b>	<b>K</b>
<b>007</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>A</b>
<b>2</b>	<b>K</b>
<b>3</b>	<b>KLGS</b>
<b>4</b>	<b>KLGS</b>
<b>5</b>	<b>KLGS</b>

<b>008</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>KLGS</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>009</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>K</b>
<b>2</b>	<b>K</b>
<b>010</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>KLGS</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>3</b>	<b>KLGS</b>
<b>011</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>KLGS</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>3</b>	<b>KLGS</b>
<b>012</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>KLGS</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>3</b>	<b>KLGS</b>
<b>013</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>A</b>
<b>2</b>	<b>K</b>
<b>3</b>	<b>K</b>
<b>4</b>	<b>K</b>
<b>5</b>	<b>KLGS</b>
<b>6</b>	<b>KLGS</b>
<b>014</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>A</b>
<b>2</b>	<b>K</b>
<b>3</b>	<b>K</b>
<b>4</b>	<b>KLGS</b>
<b>015</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>A</b>
<b>2</b>	<b>A</b>
<b>3</b>	<b>K</b>
<b>4</b>	<b>K</b>
<b>5</b>	<b>K</b>
<b>6</b>	<b>KLGS</b>
<b>016</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>A</b>
<b>2</b>	<b>K</b>
<b>3</b>	<b>KLGS</b>
<b>4</b>	<b>KLGS</b>

017	A7
1	K
2	KLGS
018	A7
1	KLGS
2	KLGS
019	A7
1	KLGS
2	KLGS
020	A7
1	KLGS
021	A7
1	KLGS
2	KLGS
022	A7
1	K
2	KLGS
3	KLGS
023	A7
1	A
2	K
3	KLGS
024	A7
1	A
2	KLGS
3	KLGS
025	A7
1	A
2	KLGS
026	A7
1	K
2	KLGS
027	A7
1	KLGS
2	KLGS
028	A7
1	K
2	KLGS

<b>029</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>K</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>030</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>KLGS</b>
<b>2</b>	<b>E</b>
<b>031</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>KLGS</b>
<b>2</b>	<b>E</b>
<b>032</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>E</b>
<b>2</b>	<b>E</b>
<b>033</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>E</b>
<b>2</b>	<b>E</b>
<b>034</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>KLGS</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>035</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>KLGS</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>036</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>KLGS</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>036/A</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>KLGS</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>036/B</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>E</b>
<b>2</b>	<b>E</b>
<b>037</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>E</b>
<b>038</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>E</b>
<b>2</b>	<b>E</b>
<b>039</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>E</b>
<b>2</b>	<b>E</b>

<b>040</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>KLGS</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>041</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>E</b>
<b>042</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>A</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>043</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>KLGS</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>044</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>E</b>
<b>045</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>KLGS</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>046</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>KLGS</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>047</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>KLGS</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>3</b>	<b>KLGS</b>
<b>048</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>A</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>049</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>E</b>
<b>050</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>KLGS</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>051</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>A</b>
<b>2</b>	<b>K</b>
<b>3</b>	<b>KLGS</b>
<b>052</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>K</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>

**053**      **A7**  
**1**        **KLGS**  
**2**        **KLGS**

**054**      **A7**  
**1**        **K**  
**2**        **KLGS**  
**3**        **KLGS**

**055**      **A7**  
**1**        **KLGS**  
**2**        **KLGS**  
**3**        **KLGS**

**056**      **A7**  
**1**        **K**  
**2**        **KLGS**

**057**      **A7**  
**1**        **KLGS**  
**2**        **E**

**058**      **A7**  
**1**        **KLGS**  
**2**        **K**  
**059**      **A7**  
**1**        **A**  
**2**        **K**

**060**      **A7**  
**1**        **A**  
**2**        **KLGS**

**061**      **A7**  
**1**        **A**  
**2**        **K**  
**3**        **K**  
**4**        **K**  
**5**        **KLGS**  
**6**        **KLGS**

**061/A**    **A7**  
**1**        **KLGS**  
**2**        **A**  
**3**        **A**  
**4**        **KLGS**

**062**      **A7**  
**1**        **A**

2 KLGS  
3 KLGS

063 A7  
1 A  
2 KLGS

064 A7  
1 A  
2 K  
3 KLGS

065 A7  
1 A  
2 KLGS

066 A7  
1 A  
2 K

067 A7  
1 K  
2 KLGS

068 A7  
1 A  
2 KLGS  
3 E

069 A7  
1 K  
2 KLGS

070 A7  
1 A  
2 K  
3 KLGS

071 A7  
1 A  
2 KLGS  
3 KLGS

072 A7  
1 K  
2 KLGS  
3 KLGS

073 A7  
1 K

2	KLGS
074	A7
1	K
2	K
3	KLGS
4	KLGS
5	K
6	KLGS
7	KLGS
075	A7
1	A
2	KLGS
076	A7
1	KLGS
2	KLGS
3	E
077	A7
1	KLGS
2	K
3	KLGS
4	KLGS
078	A7
1	KLGS
2	KLGS
3	KLGS
4	E
079	A7
1	K
2	KLGS
3	KLGS
080	A7
1	K
2	KLGS
081	A7
1	A
2	K
3	KLGS
082	A7
1	KLGS
2	KLGS



<b>3</b>	<b>E</b>
<b>083</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>K</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>3</b>	<b>E</b>
<b>084</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>K</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>3</b>	<b>KLGS</b>
<b>4</b>	<b>KLGS</b>
<b>085</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>A</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>3</b>	<b>E</b>
<b>086</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>K</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>3</b>	<b>KLGS</b>
<b>4</b>	<b>KLGS</b>
<b>087</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>K</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>3</b>	<b>K</b>
<b>4</b>	<b>KLGS</b>
<b>5</b>	<b>KLGS</b>
<b>088</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>K</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>089</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>KLGS</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>090</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>A</b>
<b>2</b>	<b>K</b>
<b>3</b>	<b>KLGS</b>
<b>4</b>	<b>KLGS</b>
<b>091</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>A</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>3</b>	<b>KLGS</b>
<b>4</b>	<b>KLGS</b>

**5            KLGS**

**092        A7**

**1           A**

**2           KLGS**

**3           KLGS**

**093        A7**

**1           A**

**2           K**

**094        A7**

**1           KLGS**

**2           KLGS**

**3           KLGS**

**095        A7**

**1           A**

**2           K**

**3           KLGS**

**096        A7**

**1           K**

**2           KLGS**

**097        A7**

**1           K**

**2           KLGS**

**3           KLGS**

**098        A7**

**1           K**

**2           KLGS**

**099        A7**

**1           K**

**2           KLGS**

**3           KLGS**

**100        A7**

**1           K**

**2           K**

**3           KLGS**

**4           KLGS**

**101        A7**

**1           K**

**2           K**

**3           KLGS**

**102**      **A7**  
**1**        **A**  
**2**        **K**  
**3**        **KLGS**  
**4**        **KLGS**

**103**      **A7**  
**1**        **A**  
**2**        **K**  
**3**        **KLGS**

**104**      **A7**  
**1**        **K**  
**2**        **K**  
**3**        **KLGS**

**105**      **A7**  
**1**        **K**  
**2**        **KLGS**  
**3**        **KLGS**

**106**      **A7**  
**1**        **A**  
**2**        **KLGS**

**107**      **A7**  
**1**        **A**  
**2**        **KLGS**

**107/A**    **A7**  
**1**        **A**  
**2**        **KLGS**

**108**      **A7**  
**1**        **KLGS**  
**2**        **KLGS**

**109**      **A7**  
**1**        **K**  
**2**        **KLGS**

**110**      **A7**  
**1**        **A**  
**2**        **KLGS**  
**3**        **KLGS**

**111**      **A7**  
**1**        **A**  
**2**        **K**  
**3**        **K**

<b>4</b>	<b>KLGS</b>
<b>5</b>	<b>KLGS</b>
<b>112</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>A</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>3</b>	<b>KLGS</b>
<b>113</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>A</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>3</b>	<b>KLGS</b>
<b>114</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>A</b>
<b>2</b>	<b>K</b>
<b>3</b>	<b>KLGS</b>
<b>4</b>	<b>KLGS</b>
<b>115</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>KLGS</b>
<b>2</b>	<b>K</b>
<b>3</b>	<b>KLGS</b>
<b>116</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>A</b>
<b>2</b>	<b>K</b>
<b>3</b>	<b>KLGS</b>
<b>117</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>A</b>
<b>2</b>	<b>A</b>
<b>3</b>	<b>KLGS</b>
<b>4</b>	<b>E</b>
<b>118</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>A</b>
<b>2</b>	<b>K</b>
<b>3</b>	<b>KLGS</b>
<b>119</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>A</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>3</b>	<b>KLGS</b>
<b>4</b>	<b>KLGS</b>
<b>120</b>	<b>A7</b>
<b>1</b>	<b>K</b>
<b>2</b>	<b>KLGS</b>
<b>121</b>	<b>A7</b>

1        A  
2        KLGS

122      A7  
1        K  
2        KLGS  
3        E

123      A7  
1        A  
2        K  
3        KLGS

124      A7  
1        A  
2        K  
3        KLGS

125      A7  
1        K  
2        KLGS

126      A7  
1        A  
2        K  
3        K  
4        KLGS  
5        KLGS

127      A7  
1        A  
2        K  
3        K  
4        E

128      A7  
1        KLGS  
2        E

129      A7  
1        A  
2        K  
3        K  
4        KLGS  
5        KLGS

130      A7  
1        K  
2        E  
131      A7

1        A  
2        K  
3        KLGS

132      A7  
1        K  
2        KLGS

133      A7  
1        K  
2        KLGS

134      A7  
1        A  
2        K  
3        KLGS

135      A7  
1        A  
2        K  
3        K  
4        KLGS

136  
1        K  
2        K

137  
1        A  
2        K

138  
1        A  
2        KLGS

139      A7  
1        A  
2        K

140      A7  
1        A  
2        K

141      A7  
1        A  
2        K

142      A7  
1        A  
2        K

**143      A7**  
**1        A**  
**2        K**

**144      A7**  
**1        A**  
**2        K**

**145      A7**  
**1        K**

**146      A7**  
**1        A**  
**2        K**  
**3        KLGS**

**147      A7**  
**1        A**  
**2        KLGS**  
**3        K**  
**4        KLGS**

**148      A7**  
**1        A**  
**2        K**  
**3        E**  
**149     A7**  
**1        A**  
**2        K**  
**3        KLGS**

**150      A7**  
**1        A**  
**2        K**  
**3        KLGS**

**151      A7**  
**1        A**  
**2        K**

**152      A7**  
**1        A**  
**2        K**  
**3        KLGS**

**153      A7**  
**1        A**  
**2        K**  
**3        KLGS**

154      A7  
1      K  
2      KLGS  
3      KLGS

155      A7  
1      A  
2      K  
3      KLGS

156      A7  
1      A  
2      K  
3      KLGS

157      A7  
1      K  
2      KLGS

158      A7  
1      A  
2      K  
3      KLGS

159      A7  
1      K  
2      KLGS

160      A7  
1      K  
2      KLGS  
3      KLGS

161      A7  
1      K  
2      K  
3      KLGS

162      A7  
1      K  
2      K  
3      KLGS

163      A7  
1      K  
2      KLGS

164      A7  
1      K  
2      K



**3            KLGS**

**165        A7**  
**1           K**  
**2           K**  
**3           KLGS**

**166        A7**  
**1           A**  
**2           K**  
**3           KLGS**

**167        A7**  
**1           A**  
**2           K**  
**3           KLGS**

**168        A7**  
**1           A**  
**2           K**  
**3           KLGS**

**169        A7**  
**1           A**  
**2           K**  
**3           KLGS**

**170        A7**  
**1           A**  
**2           K**  
**3           KLGS**

**171        A7**  
**1           A**  
**2           K**  
**3           KLGS**

**172        A7**  
**1           K**  
**2           K**  
**3           KLGS**

**173        A7**  
**1           K**  
**2           KLGS**  
**3           E**

**174        A7**  
**1           A**  
**2           K**  
**3           E**

175      A7  
1      K  
2      K  
3      KLGS  
4      E

176      A7  
1      A  
2      K  
3      E  
177      A7  
1      A  
2      KLGS  
3      E

178      A7  
1      A  
2      A  
3      KLGS

179      A7  
1      A  
2      E

180      A7  
1      K  
2      KLGS

181      A7  
1      A  
2      K  
3      E

182      A7  
1      K  
2      K  
3      E

183      A7  
1      K  
2      KLGS  
3      E

184      A7  
1      A  
2      K  
3      E

185      A7

1	KLGS
2	E
3	E

186	A7
1	KLGS
2	E
3	E

187	A7
1	KLGS

188	A7
1	A
2	KLGS
3	KLGS

189	A7
1	A
2	K
3	KLGS

190	A7
1	A
2	K
3	KLGS

191	A7
1	A
2	K
3	KLGS
4	KLGS

192	A7
1	A
2	K
3	KLGS
4	KLGS

193	A7
1	A
2	K
3	KLGS
4	KLGS

194	A7
1	A
2	K
3	KLGS
4	KLGS

195	A7
1	K
2	KLGS
3	KLGS
196	A7
1	A
2	KLGS
197	A7
1	K
2	KLGS
198	A7
1	A
2	K
3	K
4	K
5	KLGS
199	A7
1	K
2	KLGS
200	A7
1	A
2	K
3	KLGS
201	A7
1	KLGS
2	KLGS
202	A7
1	K
2	KLGS
3	E
203	A7
1	K
2	KLGS
3	KLGS
204	A7
1	KLGS
205	A7
1	K
206	A7

1	K
2	K
3	KLGS

207	A7
1	K
2	KLGS

208	A7
1	K
2	K
3	KLGS

209	A7
1	K
2	K

210	A7
1	KLGS

2. melléklet a .../2012. (... ..) HM rendelethez  
 „14. melléklet a 7/2006. (III. 21.) HM rendelethez”

**Összefoglaló táblázat az önkéntes tartalékosok egészségi, pszichikai, és fizikai követelményeiről**

	Egészségi követelményszint belépéskor	Egészségi követelményszint Szolgálat teljesítés során	Pszichikai követelményszint	Fizikai követelményszint belépéskor az alkalmasság vizsgálat során, és a szolgálatteljesítés során	Fő alkalmazási terület
<b>Önkéntes tartalékos</b>  <b>I.</b>	A2a, A3  (7/2006 1. melléklet)	Beosztás eü. követelménye a 20/2002 alapján	Pa és Pm, (beosztástól függően Pv és Pk. is) a 7/2006. 5.mell. és a  20/2002 alapján	Minimum 220 pont  (minimum Gyaloglóteszt 80 pont, Felülés 40 pont, Fekvőtámasz 40 pont) <b>Ö1 szint</b>	Hadműveleti feladatokra korlátozás nélkül (béke idején is) igénybevételre tervezhető
<b>Önkéntes tartalékos</b>  <b>II.</b>	A6  (7/2006 1. melléklet)	A6  (7/2006 1. melléklet)	Pa és Pm. (beosztástól függően Pv is) a 7/2006. 5.mell. és a  20/2002 alapján	Minimum 1. szintet elérte (Gyaloglóteszt 80 pont, Felülés 40 pont, Fekvőtámasz 40 pont/ <b>Ö2 szint</b>	Hadműveleti feladatokra különleges jogrend bevezetése esetén korlátozások nélkül tervezhető
<b>Önkéntes tartalékos</b>  <b>III.</b>	A6  (7/2006 1. melléklet)  22/1991. (XI.15) NM rendeletben előírt eü. követelmények	A6  (7/2006 1. melléklet)  22/1991. (XI.15) NM rendeletben előírt eü. követelmények	Pa és Pm, (beosztástól függően Pv is) a 7/2006. 5.mell. és a  20/2002 alapján	Minimum 2. szintet elérte (Gyaloglóteszt 60 pont, Felülés 30 pont, Fekvőtámasz 30 pont/ <b>Ö3 szint</b>	Elsősorban őrzés védelemi feladatok végrehajtására tervezhető
<b>Önkéntes tartalékos</b>  <b>IV.</b>	A7  (7/2006 1. melléklet)	A7  (7/2006 1. melléklet)	Pa 7/2006. 5.mell.alapján II. szint	Minimum 2 szinteket nem éri el (Gyaloglóteszt 60 pont, Felülés 30 pont Fekvőtámasz 30 pont) <b>Ö4 szint</b>	Hadműveleti feladatokra különleges jogrend bevezetése esetén harcoló beosztásba nem tervezhető, adminisztratív és kiszolgáló beosztásba tervezhető

3. melléklet a .../2012. (... ..) HM rendelethez  
 „14. melléklet a 7/2006. (III. 21.) HM rendelethez”

Férfiak 1600 méteres maximális intenzitású gyaloglásának ponttáblázata										
perc	mp	25 év alatt	26-30 év	31-35 év	36-40 év	41-45 év	46-50 év	51-55 év	56-60 év	61-65 év
9	22	160								
9	23	159								
9	24	159								
9	25	159								
9	26	159								
9	27	159								
9	28	159								
9	29	159								
9	30	159								
9	31	159								
9	32	159								
9	33	159								
9	34	159								
9	35	159								
9	36	158								
9	37	158								
9	38	158								
9	39	158								
9	40	158								
9	41	158								
9	42	158								
9	43	158								
9	44	158								
9	45	158								
9	46	158	160							
9	47	157	159							
9	48	157	159							
9	49	157	159							
9	50	157	159							
9	51	157	159							
9	52	157	159							
9	53	157	159							
9	54	157	159							
9	55	157	159							
9	56	157	159							
9	57	156	158							
9	58	156	158							
9	59	156	158							
10	0	156	158	160						
10	1	156	158	160						
10	2	156	158	159						
10	3	156	158	159						
10	4	156	158	159						
10	5	155	158	159						
10	6	155	158	159						
10	7	155	157	159						
10	8	155	157	159						
10	9	155	157	159						
10	10	155	157	159						
10	11	155	157	159						

10	12	155	157	158						
10	13	155	157	158						
10	14	154	157	158						
10	15	154	156	158						

perc	mp	25 év alatt	26-30 év	31-35 év	36-40 év	41-45 év	46-50 év	51-55 év	56-60 év	61-65 év
10	16	154	156	158						
10	17	154	156	158	160					
10	18	154	156	158	160					
10	19	154	156	158	159					
10	20	154	156	158	159					
10	21	153	156	157	159					
10	22	153	156	157	159					
10	23	153	155	157	159					
10	24	153	155	157	159					
10	25	153	155	157	159					
10	26	153	155	157	159					
10	27	153	155	157	159					
10	28	152	155	157	159					
10	29	152	155	156	158					
10	30	152	155	156	158					
10	31	152	154	156	158					
10	32	152	154	156	158					
10	33	152	154	156	158					
10	34	152	154	156	158					
10	35	151	154	156	158					
10	36	151	154	156	158	160				
10	37	151	154	155	157	159				
10	38	151	153	155	157	159				
10	39	151	153	155	157	159				
10	40	151	153	155	157	159				
10	41	151	153	155	157	159				
10	42	150	153	155	157	159				
10	43	150	153	155	157	159				
10	44	150	152	154	157	159				
10	45	150	152	154	157	159				
10	46	150	152	154	156	159				
10	47	150	152	154	156	158				
10	48	149	152	154	156	158				
10	49	149	152	154	156	158				
10	50	149	152	154	156	158				
10	51	149	151	153	156	158				
10	52	149	151	153	156	158				
10	53	149	151	153	155	158				
10	54	148	151	153	155	158				
10	55	148	151	153	155	158	160			
10	56	148	151	153	155	157	159			
10	57	148	150	153	155	157	159			
10	58	148	150	152	155	157	159			
10	59	147	150	152	155	157	159			
11	0	147	150	152	154	157	159			
11	1	147	150	152	154	157	159			
11	2	147	150	152	154	157	159			
11	3	147	149	152	154	157	159			
11	4	147	149	151	154	156	159			
11	5	146	149	151	154	156	159			
11	6	146	149	151	154	156	159			



11	7	146	149	151	153	156	158			
11	8	146	148	151	153	156	158			
11	9	146	148	151	153	156	158			
11	10	145	148	150	153	156	158			

perc	mp	25 év alatt	26-30 év	31-35 év	36-40 év	41-45 év	46-50 év	51-55 év	56-60 év	61-65 év
11	11	145	148	150	153	156	158			
11	12	145	148	150	153	155	158			
11	13	145	148	150	152	155	158			
11	14	145	147	150	152	155	158			
11	15	145	147	150	152	155	158			
11	16	144	147	149	152	155	158	160		
11	17	144	147	149	152	155	157	159		
11	18	144	147	149	152	155	157	159		
11	19	144	146	149	151	154	157	159		
11	20	144	146	149	151	154	157	159		
11	21	143	146	148	151	154	157	159		
11	22	143	146	148	151	154	157	159		
11	23	143	146	148	151	154	157	159		
11	24	143	145	148	151	154	157	159		
11	25	142	145	148	150	154	157	159		
11	26	142	145	148	150	153	156	159		
11	27	142	145	147	150	153	156	159		
11	28	142	145	147	150	153	156	159		
11	29	142	144	147	150	153	156	159		
11	30	141	144	147	150	153	156	159		
11	31	141	144	147	149	153	156	159		
11	32	141	144	146	149	152	156	158		
11	33	141	144	146	149	152	156	158		
11	34	141	143	146	149	152	155	158		
11	35	140	143	146	149	152	155	158		
11	36	140	143	146	148	152	155	158		
11	37	140	143	145	148	152	155	158		
11	38	140	143	145	148	151	155	158		
11	39	139	142	145	148	151	155	158		
11	40	139	142	145	148	151	155	158		
11	41	139	142	145	148	151	155	158		
11	42	139	142	144	147	151	154	158		
11	43	139	141	144	147	151	154	157		
11	44	138	141	144	147	150	154	157		
11	45	138	141	144	147	150	154	157		
11	46	138	141	144	147	150	154	157		
11	47	138	141	143	146	150	154	157		
11	48	137	140	143	146	150	153	157		
11	49	137	140	143	146	150	153	157		
11	50	137	140	143	146	149	153	157		
11	51	137	140	142	146	149	153	157		
11	52	137	139	142	145	149	153	157		
11	53	136	139	142	145	149	153	156		
11	54	136	139	142	145	149	153	156		
11	55	136	139	142	145	148	152	156	160	
11	56	136	139	141	144	148	152	156	159	
11	57	135	138	141	144	148	152	156	159	
11	58	135	138	141	144	148	152	156	159	
11	59	135	138	141	144	148	152	156	159	
12	0	135	138	140	144	147	152	156	159	

12	1	134	137	140	143	147	151	156	159	
12	2	134	137	140	143	147	151	155	159	
12	3	134	137	140	143	147	151	155	159	
12	4	134	137	140	143	147	151	155	159	
12	5	133	136	139	143	146	151	155	159	

perc	mp	25 év alatt	26-30 év	31-35 év	36-40 év	41-45 év	46-50 év	51-55 év	56-60 év	61-65 év
12	7	133	136	139	142	146	150	155	159	
12	8	133	136	139	142	146	150	155	159	
12	9	132	135	138	142	146	150	154	159	
12	10	132	135	138	141	145	150	154	159	
12	11	132	135	138	141	145	150	154	159	
12	12	132	135	138	141	145	150	154	158	
12	13	131	134	137	141	145	149	154	158	
12	14	131	134	137	141	145	149	154	158	
12	15	131	134	137	140	144	149	154	158	
12	16	131	134	137	140	144	149	153	158	
12	17	130	133	136	140	144	149	153	158	
12	18	130	133	136	140	144	148	153	158	
12	19	130	133	136	139	143	148	153	158	
12	20	129	133	136	139	143	148	153	158	
12	21	129	132	135	139	143	148	153	158	
12	22	129	132	135	139	143	148	153	158	
12	23	129	132	135	138	143	147	152	157	
12	24	128	132	135	138	142	147	152	157	
12	25	128	131	134	138	142	147	152	157	
12	26	128	131	134	138	142	147	152	157	
12	27	128	131	134	137	142	147	152	157	
12	28	127	130	134	137	141	146	152	157	
12	29	127	130	133	137	141	146	151	157	
12	30	127	130	133	137	141	146	151	157	
12	31	126	130	133	136	141	146	151	157	
12	32	126	129	133	136	140	146	151	157	
12	33	126	129	132	136	140	145	151	156	
12	34	126	129	132	136	140	145	151	156	
12	35	125	129	132	135	140	145	150	156	
12	36	125	128	131	135	140	145	150	156	
12	37	125	128	131	135	139	145	150	156	
12	38	124	128	131	135	139	144	150	156	
12	39	124	127	131	134	139	144	150	156	
12	40	124	127	130	134	139	144	149	156	
12	41	124	127	130	134	138	144	149	155	160
12	42	123	127	130	134	138	143	149	155	159
12	43	123	126	130	133	138	143	149	155	159
12	44	123	126	129	133	138	143	149	155	159
12	45	122	126	129	133	137	143	149	155	159
12	46	122	125	129	133	137	142	148	155	159
12	47	122	125	128	132	137	142	148	155	159
12	48	122	125	128	132	137	142	148	154	159
12	49	121	125	128	132	136	142	148	154	159
12	50	121	124	128	131	136	142	148	154	159
12	51	121	124	127	131	136	141	147	154	159
12	52	120	124	127	131	136	141	147	154	159
12	53	120	123	127	131	135	141	147	154	159
12	54	120	123	126	130	135	141	147	154	159
12	55	119	123	126	130	135	140	147	153	159

12	56	119	122	126	130	134	140	146	153	158
12	57	119	122	126	129	134	140	146	153	158
12	58	118	122	125	129	134	140	146	153	158
12	59	118	122	125	129	134	139	146	153	158
13	0	118	121	125	129	133	139	145	153	158

perc	mp	25 év alatt	26-30 év	31-35 év	36-40 év	41-45 év	46-50 év	51-55 év	56-60 év	61-65 év
13	1	118	121	124	128	133	139	145	152	158
13	2	117	121	124	128	133	139	145	152	158
13	3	117	120	124	128	133	138	145	152	158
13	4	117	120	124	127	132	138	145	152	158
13	5	116	120	123	127	132	138	144	152	158
13	6	116	119	123	127	132	138	144	152	157
13	7	116	119	123	127	131	137	144	151	157
13	8	115	119	122	126	131	137	144	151	157
13	9	115	118	122	126	131	137	143	151	157
13	10	115	118	122	126	131	137	143	151	157
13	11	114	118	121	125	130	136	143	151	157
13	12	114	118	121	125	130	136	143	150	157
13	13	114	117	121	125	130	136	143	150	157
13	14	113	117	120	125	129	136	142	150	157
13	15	113	117	120	124	129	135	142	150	156
13	16	113	116	120	124	129	135	142	150	156
13	17	112	116	120	124	129	135	142	149	156
13	18	112	116	119	123	128	134	141	149	156
13	19	112	115	119	123	128	134	141	149	156
13	20	111	115	119	123	128	134	141	149	156
13	21	111	115	118	122	127	134	141	149	156
13	22	111	114	118	122	127	133	140	148	155
13	23	110	114	118	122	127	133	140	148	155
13	24	110	114	117	121	127	133	140	148	155
13	25	110	113	117	121	126	132	140	148	155
13	26	109	113	117	121	126	132	139	148	155
13	27	109	113	116	120	126	132	139	147	155
13	28	109	112	116	120	125	132	139	147	155
13	29	108	112	116	120	125	131	138	147	154
13	30	108	112	115	120	125	131	138	147	154
13	31	108	111	115	119	124	131	138	146	154
13	32	107	111	115	119	124	130	138	146	154
13	33	107	111	114	119	124	130	137	146	154
13	34	107	110	114	118	123	130	137	146	154
13	35	106	110	114	118	123	130	137	146	153
13	36	106	110	113	118	123	129	137	145	153
13	37	106	109	113	117	123	129	136	145	153
13	38	105	109	113	117	122	129	136	145	153
13	39	105	109	112	117	122	128	136	145	153
13	40	104	108	112	116	122	128	136	144	152
13	41	104	108	112	116	121	128	135	144	152
13	42	104	107	111	116	121	127	135	144	152
13	43	103	107	111	115	121	127	135	144	152
13	44	103	107	111	115	120	127	134	143	152
13	45	103	106	110	115	120	127	134	143	151
13	46	102	106	110	114	120	126	134	143	151
13	47	102	106	110	114	119	126	134	143	151
13	48	102	105	109	114	119	126	133	142	151

13	49	101	105	109	113	119	125	133	142	151
13	50	101	105	109	113	118	125	133	142	150
13	51	100	104	108	113	118	125	132	142	150
13	52	100	104	108	112	118	124	132	141	150
13	53	100	104	107	112	117	124	132	141	150
13	54	99	103	107	111	117	124	131	141	150
13	55	99	103	107	111	117	123	131	140	149

perc	mp	25 év alatt	26-30 év	31-35 év	36-40 év	41-45 év	46-50 év	51-55 év	56-60 év	61-65 év
13	56	99	102	106	111	116	123	131	140	149
13	57	98	102	106	110	116	123	131	140	149
13	58	98	102	106	110	116	122	130	140	149
13	59	98	101	105	110	115	122	130	139	149
14	0	97	101	105	109	115	122	130	139	148
14	1	97	101	105	109	115	121	129	139	148
14	2	96	100	104	109	114	121	129	139	148
14	3	96	100	104	108	114	121	129	138	148
14	4	96	99	103	108	113	120	128	138	147
14	5	95	99	103	108	113	120	128	138	147
14	6	95	99	103	107	113	120	128	137	147
14	7	94	98	102	107	112	119	127	137	147
14	8	94	98	102	107	112	119	127	137	146
14	9	94	98	102	106	112	119	127	136	146
14	10	93	97	101	106	111	118	126	136	146
14	11	93	97	101	105	111	118	126	136	146
14	12	93	96	100	105	111	118	126	136	145
14	13	92	96	100	105	110	117	125	135	145
14	14	92	96	100	104	110	117	125	135	145
14	15	91	95	99	104	110	117	125	135	145
14	16	91	95	99	104	109	116	124	134	144
14	17	91	94	99	103	109	116	124	134	144
14	18	90	94	98	103	108	116	124	134	144
14	19	90	94	98	102	108	115	123	133	143
14	20	89	93	97	102	108	115	123	133	143
14	21	89	93	97	102	107	114	123	133	143
14	22	89	92	97	101	107	114	122	132	143
14	23	88	92	96	101	107	114	122	132	142
14	24	88	92	96	101	106	113	122	132	142
14	25	87	91	95	100	106	113	121	131	142
14	26	87	91	95	100	105	113	121	131	141
14	27	87	90	95	99	105	112	121	131	141
14	28	86	90	94	99	105	112	120	130	141
14	29	86	90	94	99	104	112	120	130	141
14	30	85	89	93	98	104	111	120	130	140
14	31	85	89	93	98	104	111	119	129	140
14	32	84	88	93	97	103	110	119	129	140
14	33	84	88	92	97	103	110	118	129	139
14	34	84	88	92	97	102	110	118	128	139
14	35	83	87	91	96	102	109	118	128	139
14	36	83	87	91	96	102	109	117	128	138
14	37	82	86	91	95	101	109	117	127	138
14	38	82	86	90	95	101	108	117	127	138
14	39	82	86	90	95	100	108	116	127	137
14	40	81	85	89	94	100	107	116	126	137
14	41	81	85	89	94	100	107	115	126	137
14	42	80	84	89	93	99	107	115	126	137

14	43	80	84	88	93	99	106	115	125	136
14	44	79	83	88	93	98	106	114	125	136
14	45	79	83	87	92	98	105	114	125	136
14	46	79	83	87	92	98	105	114	124	135
14	47	78	82	87	91	97	105	113	124	135
14	48	78	82	86	91	97	104	113	123	135
14	49	77	81	86	91	96	104	112	123	134
14	50	77	81	85	90	96	103	112	123	134

perc	mp	25 év alatt	26-30 év	31-35 év	36-40 év	41-45 év	46-50 év	51-55 év	56-60 év	61-65 év
14	51	76	81	85	90	96	103	112	122	133
14	52	76	80	84	89	95	103	111	122	133
14	53	76	80	84	89	95	102	111	122	133
14	54	75	79	84	88	94	102	110	121	132
14	55	75	79	83	88	94	101	110	121	132
14	56	74	78	83	88	94	101	110	120	132
14	57	74	78	82	87	93	101	109	120	131
14	58	73	77	82	87	93	100	109	120	131
14	59	73	77	81	86	92	100	108	119	131
15	0	72	77	81	86	92	99	108	119	130
15	1	72	76	81	86	91	99	108	118	130
15	2	72	76	80	85	91	99	107	118	130
15	3	71	75	80	85	91	98	107	118	129
15	4	71	75	79	84	90	98	106	117	129
15	5	70	74	79	84	90	97	106	117	128
15	6	70	74	78	83	89	97	106	116	128
15	7	69	73	78	83	89	96	105	116	128
15	8	69	73	78	83	89	96	105	116	127
15	9	68	73	77	82	88	96	104	115	127
15	10	68	72	77	82	88	95	104	115	126
15	11	67	72	76	81	87	95	104	114	126
15	12	67	71	76	81	87	94	103	114	126
15	13	67	71	75	80	86	94	103	114	125
15	14	66	70	75	80	86	93	102	113	125
15	15	66	70	74	79	85	93	102	113	124
15	16	65	69	74	79	85	93	101	112	124
15	17	65	69	74	79	85	92	101	112	124
15	18	64	69	73	78	84	92	100	111	123
15	19	64	68	73	78	84	91	100	111	123
15	20	63	68	72	77	83	91	100	111	122
15	21	63	67	72	77	83	90	99	110	122
15	22	62	67	71	76	82	90	99	110	122
15	23	62	66	71	76	82	89	98	109	121
15	24	61	66	70	75	81	89	98	109	121
15	25	61	65	70	75	81	89	97	108	120
15	26	60	65	69	74	81	88	97	108	120
15	27	60	64	69	74	80	88	97	108	119
15	28	60	64	69	74	80	87	96	107	119
15	29	59	63	68	73	79	87	96	107	119
15	30	59	63	68	73	79	86	95	106	118
15	31	58	62	67	72	78	86	95	106	118
15	32	58	62	67	72	78	85	94	105	117
15	33	57	61	66	71	77	85	94	105	117
15	34	57	61	66	71	77	84	93	104	116
15	35	56	61	65	70	76	84	93	104	116
15	36	56	60	65	70	76	84	92	103	116

15	37	55	60	64	69	76	83	92	103	115
15	38	55	59	64	69	75	83	91	102	115
15	39	54	59	63	68	75	82	91	102	114
15	40	54	58	63	68	74	82	91	102	114
15	41	53	58	62	68	74	81	90	101	113
15	42	53	57	62	67	73	81	90	101	113
15	43	52	57	61	67	73	80	89	100	112
15	44	52	56	61	66	72	80	89	100	112
15	45	51	56	60	66	72	79	88	99	111

perc	mp	25 év alatt	26-30 év	31-35 év	36-40 év	41-45 év	46-50 év	51-55 év	56-60 év	61-65 év
15	46	51	55	60	65	71	79	88	99	111
15	47	50	55	59	65	71	78	87	98	110
15	48	50	54	59	64	70	78	87	98	110
15	49	49	54	59	64	70	77	86	97	109
15	50	49	53	58	63	69	77	86	97	109
15	51	48	53	58	63	69	76	85	96	108
15	52	48	52	57	62	68	76	85	96	108
15	53	47	52	57	62	68	75	84	95	108
15	54	47	51	56	61	67	75	84	95	107
15	55	46	51	56	61	67	74	83	94	107
15	56	46	50	55	60	66	74	83	94	106
15	57	45	50	55	60	66	74	82	93	106
15	58	45	49	54	59	65	73	82	93	105
15	59	44	49	54	59	65	73	81	92	105
16	0	44	48	53	58	64	72	81	92	104
16	1	43	48	53	58	64	72	80	91	104
16	2	43	47	52	57	63	71	80	91	103
16	3	42	47	52	57	63	71	79	90	103
16	4	42	46	51	56	63	70	79	90	102
16	5	41	46	51	56	62	70	78	89	101
16	6	41	45	50	55	62	69	78	89	101
16	7	40	45	50	55	61	69	77	88	100
16	8	40	44	49	54	60	68	77	88	100
16	9	39	44	49	54	60	67	76	87	99
16	10	39	43	48	53	59	67	76	87	99
16	11	38	43	48	53	59	66	75	86	98
16	12	38	42	47	52	58	66	75	86	98
16	13	37	42	46	52	58	65	74	85	97
16	14	36	41	46	51	57	65	74	85	97
16	15	36	40	45	51	57	64	73	84	96
16	16	35	40	45	50	56	64	73	83	96
16	17	35	39	44	50	56	63	72	83	95
16	18	34	39	44	49	55	63	72	82	95
16	19	34	38	43	49	55	62	71	82	94
16	20	33	38	43	48	54	62	71	81	93
16	21	33	37	42	48	54	61	70	81	93
16	22	32	37	42	47	53	61	69	80	92
16	23	32	36	41	47	53	60	69	80	92
16	24	31	36	41	46	52	60	68	79	91
16	25	31	35	40	46	52	59	68	79	91
16	26	30	35	40	45	51	59	67	78	90
16	27	30	34	39	44	51	58	67	77	90
16	28	29	34	39	44	50	58	66	77	89
16	29	28	33	38	43	50	57	66	76	88
16	30	28	33	38	43	49	56	65	76	88

16	31	27	32	37	42	49	56	65	75	87
16	32	27	31	37	42	48	55	64	75	87
16	33	26	31	36	41	48	55	63	74	86
16	34	26	30	35	41	47	54	63	73	86
16	35	25	30	35	40	46	54	62	73	85
16	36	25	29	34	40	46	53	62	72	84
16	37	24	29	34	39	45	53	61	72	84
16	38	24	28	33	39	45	52	61	71	83
16	39	23	28	33	38	44	52	60	71	83
16	40	22	27	32	38	44	51	60	70	82

perc	mp	25 év alatt	26-30 év	31-35 év	36-40 év	41-45 év	46-50 év	51-55 év	56-60 év	61-65 év
16	41	22	27	32	37	43	50	59	69	81
16	42	21	26	31	36	43	50	58	69	81
16	43	21	25	31	36	42	49	58	68	80
16	44	20	25	30	35	42	49	57	68	80
16	45	20	24	29	35	41	48	57	67	79
16	46	19	24	29	34	40	48	56	67	78
16	47	18	23	28	34	40	47	56	66	78
16	48	18	23	28	33	39	47	55	65	77
16	49	17	22	27	33	39	46	54	65	77
16	50	17	22	27	32	38	45	54	64	76
16	51	16	21	26	31	38	45	53	64	75
16	52	16	20	26	31	37	44	53	63	75
16	53	15	20	25	30	37	44	52	62	74
16	54	15	19	24	30	36	43	52	62	73
16	55	14	19	24	29	35	43	51	61	73
16	56	13	18	23	29	35	42	50	60	72
16	57	13	18	23	28	34	41	50	60	72
16	58	12	17	22	28	34	41	49	59	71
16	59	12	16	22	27	33	40	49	59	70
17	0	11	16	21	26	33	40	48	58	70
17	1	10	15	20	26	32	39	47	57	69
17	2	10	15	20	25	31	39	47	57	68
17	3	9	14	19	25	31	38	46	56	68
17	4	9	14	19	24	30	37	46	56	67
17	5	8	13	18	24	30	37	45	55	66
17	6	8	12	18	23	29	36	44	54	66
17	7	7	12	17	22	29	36	44	54	65
17	8	6	11	16	22	28	35	43	53	64
17	9	6	11	16	21	27	34	43	52	64
17	10	5	10	15	21	27	34	42	52	63
17	11	5	9	15	20	26	33	41	51	62
17	12	4	9	14	20	26	33	41	50	62
17	13	3	8	14	19	25	32	40	50	61
17	14	3	8	13	18	25	31	39	49	60
17	15	2	7	12	18	24	31	39	49	60
17	16	2	7	12	17	23	30	38	48	59
17	17	1	6	11	17	23	30	38	47	58
17	18	0	5	11	16	22	29	37	47	58
17	19		5	10	15	22	28	36	46	57
17	20		4	9	15	21	28	36	45	56
17	21		4	9	14	20	27	35	45	56
17	22		3	8	14	20	27	35	44	55
17	23		2	8	13	19	26	34	43	54
17	24		2	7	13	19	25	33	43	54





18	17								5	14
18	18								4	13
18	19								3	12
18	20								2	11
18	21								2	10
18	22								1	9
18	23								0	9
18	24									8
18	25									7
18	26									6
18	27									5
18	28									4

[illegible]

Nők 1600 méteres maximális intenzitású gyaloglásának ponttáblázata										
perc	mp	25 év alatt	26-30 év	31-35 év	36-40 év	41-45 év	46-50 év	51-55 év	56-60 év	61-65 év
10	41	160								
10	42	159								
10	43	159								
10	44	159								
10	45	159								
10	46	159								
10	47	159								
10	48	158								
10	49	158								
10	50	158								
10	51	158								
10	52	158								
10	53	157								
10	54	157								
10	55	157								
10	56	157								
10	57	157								
10	58	156								
10	59	156								
11	0	156								
11	1	156								
11	2	156								
11	3	155								
11	4	155								
11	5	155	160							
11	6	155	159							
11	7	155	159							
11	8	154	159							
11	9	154	159							
11	10	154	159							
11	11	154	158							
11	12	154	158							
11	13	153	158							
11	14	153	158							
11	15	153	158							
11	16	153	158							
11	17	153	157							
11	18	152	157							
11	19	152	157							
11	20	152	157							
11	21	152	157							
11	22	151	156							
11	23	151	156							
11	24	151	156							
11	25	151	156							
11	26	151	156							
11	27	150	155							
11	28	150	155							
11	29	150	155							
11	30	150	155	160						
11	31	149	154	159						
11	32	149	154	159						
11	33	149	154	159						
11	34	149	154	159						

perc	mp	25 év alatt	26-30 év	31-35 év	36-40 év	41-45 év	46-50 év	51-55 év	56-60 év	61-65 év
11	35	149	154	159						
11	36	148	153	158						
11	37	148	153	158						
11	38	148	153	158						
11	39	148	153	158						
11	40	147	153	158						
11	41	147	152	157						
11	42	147	152	157						
11	43	147	152	157						
11	44	146	152	157						
11	45	146	151	157						
11	46	146	151	156						
11	47	146	151	156						
11	48	145	151	156						
11	49	145	151	156						
11	50	145	150	156						
11	51	145	150	155						
11	52	144	150	155						
11	53	144	150	155						
11	54	144	149	155						
11	55	144	149	155	160					
11	56	144	149	154	159					
11	57	143	149	154	159					
11	58	143	149	154	159					
11	59	143	148	154	159					
12	0	143	148	154	159					
12	1	142	148	153	159					
12	2	142	148	153	158					
12	3	142	147	153	158					
12	4	141	147	153	158					
12	5	141	147	152	158					
12	6	141	147	152	158					
12	7	141	146	152	158					
12	8	140	146	152	157					
12	9	140	146	152	157					
12	10	140	146	151	157					
12	11	140	145	151	157					
12	12	139	145	151	157					
12	13	139	145	151	156					
12	14	139	145	150	156					
12	15	139	144	150	156					
12	16	138	144	150	156					
12	17	138	144	150	156					
12	18	138	144	150	155	160				
12	19	138	143	149	155	159				
12	20	137	143	149	155	159				
12	21	137	143	149	155	159				
12	22	137	143	149	155	159				
12	23	136	142	148	154	159				
12	24	136	142	148	154	159				
12	25	136	142	148	154	158				
12	26	136	142	148	154	158				
12	27	135	141	147	154	158				
12	28	135	141	147	153	158				
12	29	135	141	147	153	158				

12	30	135	141	147	153	157				
perc	mp	25 év alatt	26-30 év	31-35 év	36-40 év	41-45 év	46-50 év	51-55 év	56-60 év	61-65 év
12	31	134	140	146	153	157				
12	32	134	140	146	153	157				
12	33	134	140	146	152	157				
12	34	133	140	146	152	157				
12	35	133	139	145	152	156				
12	36	133	139	145	152	156				
12	37	133	139	145	152	156				
12	38	132	138	145	151	156				
12	39	132	138	144	151	155				
12	40	132	138	144	151	155				
12	41	131	138	144	151	155				
12	42	131	137	144	150	155				
12	43	131	137	143	150	155				
12	44	131	137	143	150	154				
12	45	130	137	143	150	154	160			
12	46	130	136	143	150	154	159			
12	47	130	136	142	149	154	159			
12	48	129	136	142	149	154	159			
12	49	129	135	142	149	153	159			
12	50	129	135	142	149	153	159			
12	51	129	135	141	148	153	158			
12	52	128	135	141	148	153	158			
12	53	128	134	141	148	152	158			
12	54	128	134	141	148	152	158			
12	55	127	134	140	147	152	158			
12	56	127	133	140	147	152	157			
12	57	127	133	140	147	152	157			
12	58	126	133	139	147	151	157			
12	59	126	133	139	147	151	157			
13	0	126	132	139	146	151	156			
13	1	125	132	139	146	151	156			
13	2	125	132	138	146	150	156			
13	3	125	131	138	146	150	156			
13	4	125	131	138	145	150	155			
13	5	124	131	138	145	150	155			
13	6	124	131	137	145	149	155			
13	7	124	130	137	145	149	155			
13	8	123	130	137	144	149	155			
13	9	123	130	136	144	149	154			
13	10	123	129	136	144	148	154	160		
13	11	122	129	136	144	148	154	159		
13	12	122	129	136	143	148	154	159		
13	13	122	128	135	143	148	153	159		
13	14	121	128	135	143	148	153	159		
13	15	121	128	135	143	147	153	159		
13	16	121	127	134	142	147	153	159		
13	17	120	127	134	142	147	152	158		
13	18	120	127	134	142	147	152	158		
13	19	120	127	134	141	146	152	158		
13	20	120	126	133	141	146	152	158		
13	21	119	126	133	141	146	151	157		
13	22	119	126	133	141	146	151	157		
13	23	119	125	132	140	145	151	157		
13	24	118	125	132	140	145	151	157		

13	25	118	125	132	140	145	150	156		
13	26	118	124	131	140	144	150	156		

perc	mp	25 év alatt	26-30 év	31-35 év	36-40 év	41-45 év	46-50 év	51-55 év	56-60 év	61-65 év
13	27	117	124	131	139	144	150	156		
13	28	117	124	131	139	144	150	156		
13	29	117	123	131	139	144	149	155		
13	30	116	123	130	139	143	149	155		
13	31	116	123	130	138	143	149	155		
13	32	116	122	130	138	143	149	155		
13	33	115	122	129	138	143	148	154		
13	34	115	122	129	137	142	148	154		
13	35	115	122	129	137	142	148	154		
13	36	114	121	128	137	142	148	154		
13	37	114	121	128	137	142	147	153		
13	38	114	121	128	136	141	147	153		
13	39	113	120	128	136	141	147	153	160	
13	40	113	120	127	136	141	147	153	159	
13	41	113	120	127	135	140	146	152	159	
13	42	112	119	127	135	140	146	152	159	
13	43	112	119	126	135	140	146	152	159	
13	44	112	119	126	135	140	146	152	158	
13	45	111	118	126	134	139	145	151	158	
13	46	111	118	125	134	139	145	151	158	
13	47	110	118	125	134	139	145	151	158	
13	48	110	117	125	133	138	144	150	157	
13	49	110	117	124	133	138	144	150	157	
13	50	109	117	124	133	138	144	150	157	
13	51	109	116	124	132	138	144	150	157	
13	52	109	116	123	132	137	143	149	157	
13	53	108	116	123	132	137	143	149	156	
13	54	108	115	123	132	137	143	149	156	
13	55	108	115	122	131	136	142	149	156	
13	56	107	115	122	131	136	142	148	156	
13	57	107	114	122	131	136	142	148	155	
13	58	107	114	121	130	136	142	148	155	
13	59	106	113	121	130	135	141	147	155	
14	0	106	113	121	130	135	141	147	155	
14	1	106	113	120	129	135	141	147	154	
14	2	105	112	120	129	134	140	147	154	
14	3	105	112	120	129	134	140	146	154	
14	4	104	112	119	128	134	140	146	154	
14	5	104	111	119	128	134	140	146	153	
14	6	104	111	119	128	133	139	145	153	160
14	7	103	111	118	128	133	139	145	153	159
14	8	103	110	118	127	133	139	145	153	159
14	9	103	110	118	127	132	138	145	152	159
14	10	102	110	117	127	132	138	144	152	159
14	11	102	109	117	126	132	138	144	152	159
14	12	102	109	117	126	131	138	144	152	159
14	13	101	109	116	126	131	137	143	151	158
14	14	101	108	116	125	131	137	143	151	158
14	15	100	108	116	125	130	137	143	151	158
14	16	100	107	115	125	130	136	143	151	158
14	17	100	107	115	124	130	136	142	150	158
14	18	99	107	115	124	129	136	142	150	157
14	19	99	106	114	124	129	135	142	150	157

14	20	99	106	114	123	129	135	141	149	157
14	21	98	106	114	123	129	135	141	149	157
14	22	98	105	113	123	128	134	141	149	157

perc	mp	25 év alatt	26-30 év	31-35 év	36-40 év	41-45 év	46-50 év	51-55 év	56-60 év	61-65 év
14	23	97	105	113	122	128	134	140	149	156
14	24	97	105	112	122	128	134	140	148	156
14	25	97	104	112	122	127	134	140	148	156
14	26	96	104	112	121	127	133	139	148	156
14	27	96	103	111	121	127	133	139	148	156
14	28	96	103	111	121	126	133	139	147	155
14	29	95	103	111	120	126	132	139	147	155
14	30	95	102	110	120	126	132	138	147	155
14	31	94	102	110	120	125	132	138	146	155
14	32	94	102	110	119	125	131	138	146	155
14	33	94	101	109	119	125	131	137	146	154
14	34	93	101	109	119	124	131	137	146	154
14	35	93	100	108	118	124	130	137	145	154
14	36	92	100	108	118	124	130	136	145	154
14	37	92	100	108	117	123	130	136	145	153
14	38	92	99	107	117	123	129	136	144	153
14	39	91	99	107	117	123	129	135	144	153
14	40	91	98	107	116	122	129	135	144	153
14	41	90	98	106	116	122	128	135	144	153
14	42	90	98	106	116	122	128	134	143	152
14	43	90	97	105	115	121	128	134	143	152
14	44	89	97	105	115	121	127	134	143	152
14	45	89	97	105	115	121	127	133	142	152
14	46	89	96	104	114	120	127	133	142	151
14	47	88	96	104	114	120	126	133	142	151
14	48	88	95	104	114	119	126	132	141	151
14	49	87	95	103	113	119	126	132	141	151
14	50	87	95	103	113	119	125	132	141	150
14	51	87	94	102	112	118	125	131	141	150
14	52	86	94	102	112	118	125	131	140	150
14	53	86	93	102	112	118	124	131	140	150
14	54	85	93	101	111	117	124	130	140	149
14	55	85	93	101	111	117	124	130	139	149
14	56	84	92	101	111	117	123	130	139	149
14	57	84	92	100	110	116	123	129	139	149
14	58	84	91	100	110	116	123	129	138	148
14	59	83	91	99	109	116	122	129	138	148
15	0	83	91	99	109	115	122	128	138	148
15	1	82	90	99	109	115	122	128	137	148
15	2	82	90	98	108	114	121	128	137	147
15	3	82	89	98	108	114	121	127	137	147
15	4	81	89	97	108	114	120	127	136	147
15	5	81	89	97	107	113	120	127	136	147
15	6	80	88	97	107	113	120	126	136	146
15	7	80	88	96	106	113	119	126	136	146
15	8	80	87	96	106	112	119	126	135	146
15	9	79	87	95	106	112	119	125	135	146
15	10	79	87	95	105	112	118	125	135	145
15	11	78	86	95	105	111	118	125	134	145
15	12	78	86	94	104	111	118	124	134	145
15	13	77	85	94	104	110	117	124	134	144
15	14	77	85	93	104	110	117	124	133	144

15	15	77	84	93	103	110	116	123	133	144
15	16	76	84	93	103	109	116	123	133	144
15	17	76	84	92	102	109	116	122	132	143
15	18	75	83	92	102	109	115	122	132	143

perc	mp	25 év alatt	26-30 év	31-35 év	36-40 év	41-45 év	46-50 év	51-55 év	56-60 év	61-65 év
15	19	75	83	91	102	108	115	122	132	143
15	20	74	82	91	101	108	115	121	131	142
15	21	74	82	90	101	107	114	121	131	142
15	22	74	82	90	100	107	114	121	131	142
15	23	73	81	90	100	107	114	120	130	142
15	24	73	81	89	100	106	113	120	130	141
15	25	72	80	89	99	106	113	120	129	141
15	26	72	80	88	99	105	112	119	129	141
15	27	71	79	88	98	105	112	119	129	140
15	28	71	79	88	98	105	112	118	128	140
15	29	71	79	87	98	104	111	118	128	140
15	30	70	78	87	97	104	111	118	128	140
15	31	70	78	86	97	103	110	117	127	139
15	32	69	77	86	96	103	110	117	127	139
15	33	69	77	85	96	103	110	117	127	139
15	34	68	76	85	95	102	109	116	126	138
15	35	68	76	85	95	102	109	116	126	138
15	36	67	76	84	95	101	109	115	126	138
15	37	67	75	84	94	101	108	115	125	137
15	38	67	75	83	94	101	108	115	125	137
15	39	66	74	83	93	100	107	114	125	137
15	40	66	74	82	93	100	107	114	124	136
15	41	65	73	82	93	99	107	114	124	136
15	42	65	73	82	92	99	106	113	123	136
15	43	64	72	81	92	99	106	113	123	135
15	44	64	72	81	91	98	105	112	123	135
15	45	63	72	80	91	98	105	112	122	135
15	46	63	71	80	90	97	105	112	122	134
15	47	63	71	79	90	97	104	111	122	134
15	48	62	70	79	90	97	104	111	121	134
15	49	62	70	79	89	96	103	110	121	133
15	50	61	69	78	89	96	103	110	121	133
15	51	61	69	78	88	95	103	110	120	133
15	52	60	68	77	88	95	102	109	120	132
15	53	60	68	77	87	94	102	109	119	132
15	54	59	67	76	87	94	101	109	119	132
15	55	59	67	76	86	94	101	108	119	131
15	56	58	67	75	86	93	101	108	118	131
15	57	58	66	75	86	93	100	107	118	131
15	58	58	66	75	85	92	100	107	117	130
15	59	57	65	74	85	92	99	107	117	130
16	0	57	65	74	84	92	99	106	117	130
16	1	56	64	73	84	91	98	106	116	129
16	2	56	64	73	83	91	98	105	116	129
16	3	55	63	72	83	90	98	105	116	129
16	4	55	63	72	82	90	97	104	115	128
16	5	54	62	71	82	89	97	104	115	128
16	6	54	62	71	82	89	96	104	114	128
16	7	53	62	70	81	89	96	103	114	127
16	8	53	61	70	81	88	96	103	114	127
16	9	52	61	69	80	88	95	102	113	127

16	10	52	60	69	80	87	95	102	113	126
16	11	51	60	69	79	87	94	102	112	126
16	12	51	59	68	79	86	94	101	112	125
16	13	50	59	68	78	86	93	101	112	125
16	14	50	58	67	78	85	93	100	111	125

perc	mp	25 év alatt	26-30 év	31-35 év	36-40 év	41-45 év	46-50 év	51-55 év	56-60 év	61-65 év
16	15	50	58	67	77	85	93	100	111	124
16	16	49	57	66	77	85	92	100	110	124
16	17	49	57	66	76	84	92	99	110	124
16	18	48	56	65	76	84	91	99	110	123
16	19	48	56	65	76	83	91	98	109	123
16	20	47	55	64	75	83	90	98	109	122
16	21	47	55	64	75	82	90	97	108	122
16	22	46	54	63	74	82	90	97	108	122
16	23	46	54	63	74	81	89	97	108	121
16	24	45	53	62	73	81	89	96	107	121
16	25	45	53	62	73	81	88	96	107	121
16	26	44	53	61	72	80	88	95	106	120
16	27	44	52	61	72	80	87	95	106	120
16	28	43	52	61	71	79	87	94	105	119
16	29	43	51	60	71	79	86	94	105	119
16	30	42	51	60	70	78	86	94	105	119
16	31	42	50	59	70	78	86	93	104	118
16	32	41	50	59	69	77	85	93	104	118
16	33	41	49	58	69	77	85	92	103	117
16	34	40	49	58	68	76	84	92	103	117
16	35	40	48	57	68	76	84	91	102	117
16	36	39	48	57	67	75	83	91	102	116
16	37	39	47	56	67	75	83	91	102	116
16	38	38	47	56	66	74	82	90	101	115
16	39	38	46	55	66	74	82	90	101	115
16	40	37	46	55	65	74	81	89	100	115
16	41	37	45	54	65	73	81	89	100	114
16	42	36	45	54	64	73	81	88	99	114
16	43	36	44	53	64	72	80	88	99	113
16	44	35	44	53	63	72	80	87	99	113
16	45	35	43	52	63	71	79	87	98	113
16	46	34	43	52	62	71	79	87	98	112
16	47	34	42	51	62	70	78	86	97	112
16	48	33	42	51	61	70	78	86	97	111
16	49	33	41	50	61	69	77	85	96	111
16	50	32	41	50	60	69	77	85	96	110
16	51	32	40	49	60	68	76	84	96	110
16	52	31	40	49	59	68	76	84	95	110
16	53	31	39	48	59	67	75	83	95	109
16	54	30	39	48	58	67	75	83	94	109
16	55	30	38	47	58	66	74	82	94	108
16	56	29	38	47	57	66	74	82	93	108
16	57	29	37	46	57	65	74	81	93	107
16	58	28	37	46	56	65	73	81	92	107
16	59	28	36	45	56	64	73	81	92	107
17	0	27	36	45	55	64	72	80	91	106
17	1	27	35	44	55	63	72	80	91	106
17	2	26	35	44	54	63	71	79	91	105
17	3	26	34	43	54	62	71	79	90	105
17	4	25	33	43	53	62	70	78	90	104



17	5	25	33	42	53	61	70	78	89	104
17	6	24	32	42	52	61	69	77	89	104
17	7	24	32	41	52	60	69	77	88	103
17	8	23	31	41	51	60	68	76	88	103
17	9	22	31	40	51	59	68	76	87	102
17	10	22	30	39	50	59	67	75	87	102

perc	mp	25 év alatt	26-30 év	31-35 év	36-40 év	41-45 év	46-50 év	51-55 év	56-60 év	61-65 év
17	11	21	30	39	50	58	67	75	86	101
17	12	21	29	38	49	58	66	74	86	101
17	13	20	29	38	49	57	66	74	85	100
17	14	20	28	37	48	57	65	74	85	100
17	15	19	28	37	47	56	65	73	84	99
17	16	19	27	36	47	56	64	73	84	99
17	17	18	27	36	46	55	64	72	84	98
17	18	18	26	35	46	55	63	72	83	98
17	19	17	26	35	45	54	63	71	83	98
17	20	17	25	34	45	54	62	71	82	97
17	21	16	25	34	44	53	62	70	82	97
17	22	16	24	33	44	53	61	70	81	96
17	23	15	23	33	43	52	61	69	81	96
17	24	14	23	32	43	52	60	69	80	95
17	25	14	22	32	42	51	60	68	80	95
17	26	13	22	31	42	51	59	68	79	94
17	27	13	21	30	41	50	59	67	79	94
17	28	12	21	30	40	50	58	67	78	93
17	29	12	20	29	40	49	58	66	78	93
17	30	11	20	29	39	49	57	66	77	92
17	31	11	19	28	39	48	57	65	77	92
17	32	10	19	28	38	48	56	65	76	91
17	33	10	18	27	38	47	56	64	76	91
17	34	9	18	27	37	47	55	64	75	90
17	35	9	17	26	37	46	55	63	75	90
17	36	8	16	26	36	45	54	63	74	89
17	37	7	16	25	35	45	54	62	74	89
17	38	7	15	24	35	44	53	62	73	88
17	39	6	15	24	34	44	53	61	73	88
17	40	6	14	23	34	43	52	61	72	87
17	41	5	14	23	33	43	52	60	72	87
17	42	5	13	22	33	42	51	60	71	86
17	43	4	13	22	32	42	51	59	71	86
17	44	4	12	21	32	41	50	59	70	85
17	45	3	11	21	31	41	50	58	70	85
17	46	2	11	20	30	40	49	58	69	84
17	47	2	10	19	30	40	48	57	69	84
17	48	1	10	19	29	39	48	57	68	83
17	49	1	9	18	29	38	47	56	68	83
17	50	0	9	18	28	38	47	56	67	82
17	51		8	17	28	37	46	55	67	82
17	52		8	17	27	37	46	55	66	81
17	53		7	16	26	36	45	54	66	81
17	54		6	16	26	36	45	54	65	80
17	55		6	15	25	35	44	53	65	80
17	56		5	14	25	35	44	53	64	79
17	57		5	14	24	34	43	52	64	79
17	58		4	13	23	34	43	52	63	78
17	59		4	13	23	33	42	51	63	78

18	0		3	12	22	32	41	50	62	77
18	1		2	12	22	32	41	50	61	77
18	2		2	11	21	31	40	49	61	76
18	3		1	10	21	31	40	49	60	76
18	4		1	10	20	30	39	48	60	75
18	5		0	9	19	30	39	48	59	75
18	6			9	19	29	38	47	59	74

perc	mp	25 év alatt	26-30 év	31-35 év	36-40 év	41-45 év	46-50 év	51-55 év	56-60 év	61-65 év
18	7			8	18	28	38	47	58	73
18	8			7	18	28	37	46	58	73
18	9			7	17	27	37	46	57	72
18	10			6	16	27	36	45	57	72
18	11			6	16	26	35	45	56	71
18	12			5	15	26	35	44	56	71
18	13			5	15	25	34	44	55	70
18	14			4	14	24	34	43	55	70
18	15			3	13	24	33	42	54	69
18	16			3	13	23	33	42	53	69
18	17			2	12	23	32	41	53	68
18	18			2	12	22	32	41	52	67
18	19			1	11	22	31	40	52	67
18	20			0	10	21	30	40	51	66
18	21				10	20	30	39	51	66
18	22				9	20	29	39	50	65
18	23				9	19	29	38	50	65
18	24				8	19	28	38	49	64
18	25				7	18	28	37	48	63
18	26				7	18	27	36	48	63
18	27				6	17	26	36	47	62
18	28				5	16	26	35	47	62
18	29				5	16	25	35	46	61
18	30				4	15	25	34	46	61
18	31				4	15	24	34	45	60
18	32				3	14	24	33	45	59
18	33				2	13	23	33	44	59
18	34				2	13	22	32	43	58
18	35				1	12	22	31	43	58
18	36				1	12	21	31	42	57
18	37				0	11	21	30	42	57
18	38					10	20	30	41	56
18	39					10	20	29	41	55
18	40					9	19	29	40	55
18	41					9	18	28	39	54
18	42					8	18	28	39	54
18	43					7	17	27	38	53
18	44					7	17	26	38	52
18	45					6	16	26	37	52
18	46					6	15	25	37	51
18	47					5	15	25	36	51
18	48					4	14	24	35	50
18	49					4	14	24	35	49
18	50					3	13	23	34	49
18	51					3	12	22	34	48
18	52					2	12	22	33	48
18	53					1	11	21	32	47
18	54					1	11	21	32	46



19	48									11
19	49									11
19	50									10
19	51									9
19	52									9
19	53									8
19	54									7
19	55									6

[illegible]



**Férfiak mellső fekvőtámasz karhajlítás nyújtás ponttáblázata**  
**Nők mellső térdelőtámaszban karhajlítás nyújtás ponttáblázata**

ismétlésszám	25 év alatt	26-30 év	31-35 év	36-40 év	41-45 év	46-50 év	51-55 év	56-60 év	61-65 év
75		100							
74		99							
73		98							
72		97							
71		96							
70	100	95	100						
69	99	94	99						
68	97	92	97						
67	96	91	96						
66	95	90	95						
65	94	89	94	100					
64	93	88	93	98					
63	91	87	91	97					
62	90	86	90	96					
61	89	85	89	94					
60	88	84	88	93	100				
59	86	83	86	91	98				
58	85	81	85	90	97				
57	84	80	84	88	96				
56	83	79	83	87	94				
55	81	78	81	86	93				
54	80	77	80	84	92				
53	79	76	79	83	90	100			
52	78	75	78	82	89	98			
51	77	73	77	80	87	97			
50	75	72	75	79	86	95			
49	74	71	74	77	85	94			
48	73	70	73	76	83	92	100		
47	72	69	72	75	82	91	99		
46	70	68	70	73	80	89	97		
45	69	67	69	72	79	88	96		
44	68	65	68	71	78	86	95		
43	67	64	67	69	76	85	93		

42	65	63	65	68	75	83	92	100	
41	64	62	64	67	73	82	90	98	
40	63	61	63	65	72	80	89	96	
39	62	59	62	64	71	79	87	94	
38	60	58	60	63	69	77	86	92	100
37	59	57	59	61	68	75	84	90	98
36	58	56	58	60	66	74	82	88	95
35	57	55	57	59	65	72	81	86	93
34	55	53	55	57	63	71	79	84	91
33	54	52	54	56	62	69	77	82	89
32	53	51	53	55	61	67	76	80	86
31	52	50	52	54	59	66	74	78	84
30	50	49	50	52	58	64	72	76	82
29	49	47	49	51	56	62	70	74	79
28	48	46	48	50	55	61	68	72	77
27	47	45	47	48	53	59	66	70	75
26	45	44	45	47	52	57	65	68	72
25	44	42	44	46	50	56	63	66	70
24	43	41	43	45	49	54	61	64	68
23	42	40	42	43	47	52	59	62	65
22	40	39	40	42	46	51	57	60	63
21	39	38	39	41	44	49	55	57	61
20	38	36	38	40	43	47	53	55	59

**Férfiak mellső fekvőtámasz karhajlítás nyújtás ponttáblázata**

**Nők mellső térdelőtámaszban karhajlítás nyújtás ponttáblázata**

ismétlésszám	25 év alatt	26-30 év	31-35 év	36-40 év	41-45 év	46-50 év	51-55 év	56-60 év	61-65 év
19	37	35	37	38	42	45	50	53	56
18	36	34	36	37	40	44	48	51	54
17	34	33	34	36	39	42	46	49	51
16	33	31	33	35	37	40	44	46	49
15	32	30	32	34	36	38	42	44	47
14	30	29	30	32	34	37	40	42	44
13	29	27	29	30	32	35	37	40	42
12	28	26	28	29	30	32	35	37	40
11	26	25	26	28	29	30	33	35	37

<b>10</b>	25	24	25	26	27	29	30	33	35
<b>9</b>	23	22	23	25	26	27	28	30	33
<b>8</b>	21	21	21	23	24	25	26	28	30
<b>7</b>	19	20	19	21	23	24	25	26	28
<b>6</b>	17	18	17	19	20	21	22	24	25
<b>5</b>	16	17	16	18	19	20	21	22	23



**Férfiak és nők hanyatt fekvésből felülés ponttáblázata**

ismétlésszám	25 év alatt	26-30 év	31-35 év	36-40 év	41-45 év	46-50 év	51-55 év	56-60 év	61-65 év
82		100							
81		99							
80	100	98							
79	99	97							
78	98	96							
77	97	95							
76	96	94							
75	95	93	100						
74	94	92	99						
73	93	91	98						
72	92	90	97						
71	91	89	96						
70	90	88	95	100					
69	89	87	94	99					
68	88	85	92	98					
67	87	84	91	96					
66	85	83	90	95					
65	84	82	89	94	100				
64	83	81	88	93	99				
63	82	80	87	92	98				
62	81	79	85	90	97				
61	80	77	84	89	96				
60	79	76	83	88	94	100			
59	77	75	82	86	93	99			
58	76	74	81	85	92	97			
57	75	73	79	84	91	96			
56	74	71	78	83	89	95			
55	73	70	77	81	88	94	100		
54	71	69	75	80	87	92	99		
53	70	67	74	78	86	91	97		
52	69	66	73	77	84	90	96		
51	67	65	71	76	83	88	95		

50	66	64	70	74	82	87	93	100	
49	65	62	69	73	80	85	92	99	
48	64	61	67	71	79	84	91	98	
47	62	59	66	70	77	82	89	97	
46	61	58	64	69	76	81	88	95	
45	59	57	63	67	74	79	86	94	100
44	58	55	62	66	73	78	85	93	99
43	57	54	60	64	72	76	83	92	98
42	55	53	59	63	70	75	82	90	97
41	54	51	57	61	68	73	80	89	96
40	53	50	56	60	67	72	78	87	94
39	51	48	54	58	65	70	77	86	93
38	50	47	53	56	64	68	75	84	92
37	48	45	51	55	62	67	73	83	90
36	47	44	50	53	61	65	72	81	89
35	45	42	48	52	59	63	70	79	87
34	44	40	46	50	57	62	68	77	85
33	42	39	45	49	56	60	66	76	84
32	40	38	43	47	54	58	65	74	82
31	39	36	42	45	52	56	63	72	80
30	38	35	40	44	50	55	61	70	78
29	36	33	38	42	49	53	59	68	76
28	35	32	37	40	47	51	57	66	74

Férfiak és nők hanyatt fekvésből felülés ponttáblázata

ismétlésszám	25 év alatt	26-30 év	31-35 év	36-40 év	41-45 év	46-50 év	51-55 év	56-60 év	61-65 év
27	33	30	35	39	45	49	55	64	72
26	32	28	33	37	42	47	53	62	70
25	30	27	32	35	40	46	51	60	68
24	28	25	30	33	39	44	49	57	65
23	27	24	28	32	38	42	47	55	63
22	25	22	27	30	36	40	45	53	61
21	24	20	25	28	34	38	43	50	58
20	22	19	23	26	32	36	40	48	56
19	20	17	21	25	30	34	39	46	53

18	19	15	19	23	28	32	37	43	50
17	17	14	18	21	26	30	34	40	48
16	15	12	16	19	24	28	32	38	45
15	14	10	14	17	22	26	30	35	40
14	12	8	12	16	20	24	28	33	39
13	10	7	10	30	18	22	25	30	36
12	8	5	9	12	30	32	23	27	33
11	7	3	7	10	14	30	21	24	30
10	5	1	5	8	12	15	18	22	27

Férfiak 1600 méteres maximális intenzitású gyaloglásának ponttáblázata Nők 1600 méteres maximális intenzitású gyaloglásának ponttáblázata

### Gyaloglás (Menet)

A mozgásforma, mint az állóképesség felmérésére meghatározott (előírt) gyakorlat végrehajtásának követelményei:

„Rajt” előtt a katona helyezkedjenek el a rajtvonal mögött kb. 1 m-re.

„Rajthoz!” vezényszóra lépjen a rajtvonalhoz úgy, hogy a cipője orr része ne érjen hozzá a vonalhoz. A rajt, álló rajthelyzetből történjen (bal vagy jobb láb és az ellentétes kar elől).

A „Rajt!” vezényszóra a katona kezdje meg az 1600 m leküzdését úgy, hogy a gyaloglás során a talajjal mindig érintkezzen az egyik láb (a mozgás nem tartalmazhat repülő fázist). Amennyiben a katona szabálytalanul hajtja végre a feladatot (pl.: fut, szökken, szökdel), a harmadik figyelmeztetést követően ki kell zárni.

**Cél:** a táv minél rövidebb időn belül történő leküzdése, teljesítése.

A táv bárhol kimérhető (utakon, járdán, mezőn, sportpályán), de csak sík és teljes egészében belátható területen.

### Karhajlítás-nyújtás mellső fekvőtámaszban (Fekvőtámasz)

A „Fekvőtámasz” mozgásforma végrehajtásának követelményei:

Kiinduló-, pihenő- és befejező helyzet: mellső fekvőtámasz (könyökízületben csontos alátámasztással). Kb. vállszéles vagy attól egy-két tenyérnyi távolsággal szélesebb kéztámasz. Kéztámasz ökölben vagy tenyéren. A vegyes támasz nem engedélyezett. A test egyenes (a csípőt homorított helyzetbe leengedni vagy hajlított „bicska” helyzetbe felemelni nem szabad. A fej, a test vonalát követve helyezkedik el. Leengedni („lógatni”) nem szabad. A lábtámasz zárt vagy csípőszéles (lábkeresztelés és a széles lábtámasz nem engedélyezett).

A karhajlítás-nyújtást közel teljes mozgáskiterjedéssel kell végrehajtani (hajlításkor a váll síkja érje el vagy haladja meg a könyök síkját (a „karrángás” nem engedélyezett), nyújtáskor a könyök nyúljon ki csontos alátámasztásig (a „pumpálás” nem engedélyezett). Amennyiben hajlításkor a has vagy a mell hozzáér a gyakorlóhely felületéhez még mielőtt a váll síkja elérné a könyök síkját, az alátámasztási felületeket (a láb- és a kéztámasz felületét) meg kell emelni.

A test egyenessége nem törhet meg (a „hullám” mozgás nem engedélyezett, a csípőt leengedni vagy felemelni nem szabad), minden pontjának egyszerre kell ereszkednie és emelkednie!

A meghatározottaktól eltérő, szabálytalan végrehajtásokra történő harmadik figyelmeztetést követően a végrehajtást be kell fejeztetni és az addig elfogadható ismétlésszámokat kell dokumentálni.

A gyakorlat végrehajtására 2 perc áll rendelkezésre.

**Cél:** 2 perc alatt minél több ismétlés számot végrehajtani.

Pihenni bármikor szabad és annyiszor ahányszor a katona szükségét érzi, de csak a fent leírt pihenő helyzetben.

### **Karhajlítás-nyújtás mellső térdelőtámaszban (Térdelő-fekvőtámasz)**

A „Térdelő-fekvőtámasz” mozgásforma végrehajtásának követelményei:

Kiinduló-, pihenő- és befejező helyzet: mellső térdelőtámasz (könyökízületben csontos alátámasztással). Kb. vállszéles vagy attól egy-két tenyérnyi távolsággal szélesebb kéztámasz. Kéztámasz ökölben vagy tenyéren. A vegyes támasz nem engedélyezett. A test egyenes (a csípőt homorított helyzetbe leengedni vagy hajlított „bicska” helyzetbe felemelni, „pucsitani” nem szabad! A fej, a test vonalát követve helyezkedik el. Leengedni („lógatni”) nem szabad! A térdtámasz zárt vagy csípőszéles (a széles térdtámasz nem engedélyezett, a lábszárak emelt vagy leengedett, párhuzamos vagy keresztezett helyzetben lehetnek, a katona tetszőlegesen választhat).

A karhajlítás-nyújtást közel teljes mozgáskiterjedéssel kell végrehajtani (hajlításkor a váll síkja érje el vagy haladja meg a könyök síkját (a „karrángás” nem engedélyezett), nyújtáskor a könyök nyúljon ki csontos alátámasztásig (a „pumpálás” nem engedélyezett). Amennyiben hajlításkor a has vagy a mell hozzáér a gyakorlóhely felületéhez még mielőtt a váll síkja elérné a könyök síkját, az alátámasztási felületeket (a térd- és a kéztámasz felületét) meg kell emelni.

A test egyenessége nem törhet meg (a „hullám” mozgás nem engedélyezett, a csípőt leengedni vagy felemelni nem szabad), minden pontjának egyszerre kell ereszkednie és emelkednie.

A meghatározottaktól eltérő, szabálytalan végrehajtásokra történő harmadik figyelmeztetést követően a végrehajtást be kell fejeztetni és az addig elfogadható ismétlésszámokat kell dokumentálni.

A gyakorlat végrehajtására 2 perc áll rendelkezésre.

**Cél:** 2 perc alatt minél több ismétlés számot végrehajtani.

Pihenni bármikor szabad és annyiszor ahányszor a katona szükségét érzi, de csak a fent leírt pihenő helyzetben.

## Felülés

A „Felülés” mozgásforma végrehajtásának követelményei:

Kiinduló-, pihenő- és befejező helyzet: hanyattfekvés, fejhez tartás (az ujjak folyamatosan érintkezzenek a fej valamely részével, az ujjfűzés tarkóra tartás nem engedélyezett, a vállnak érintkeznie kell az alátámasztási felülettel), térdben 90<sup>0</sup>-os szögig hajlított zárt vagy tetszőleges szélességű terpesz lábtartás. Talpak a talajon. A láb társ vagy társak által rögzített.

A felülést közel teljes mozgáskiterjedéssel kell végrehajtani. A könyök síkja érje el vagy haladja meg a térd síkját (a könyökkel meg kell érinteni a térdet)! Felüléskor domború háttal kell emelni a törzset, leereszkedéskor pedig szintén domború háttal kell visszaérkezni a kiinduló helyzetbe! A fej hátra csapni nem szabad. A csípő nem emelkedhet el a talajról.

A meghatározottaktól eltérő, szabálytalan végrehajtásokra történő harmadik figyelmeztetést követően a végrehajtást be kell fejeztetni és az addig elfogadható ismétlésszámokat kell dokumentálni.

A gyakorlat végrehajtására 2 perc áll rendelkezésre.

**Cél:** 2 perc alatt minél több ismétlés számot végrehajtani.

Pihenni bármikor szabad és annyiszor ahányszor a katona szükségét érzi, de csak a fent leírt pihenő helyzetben.